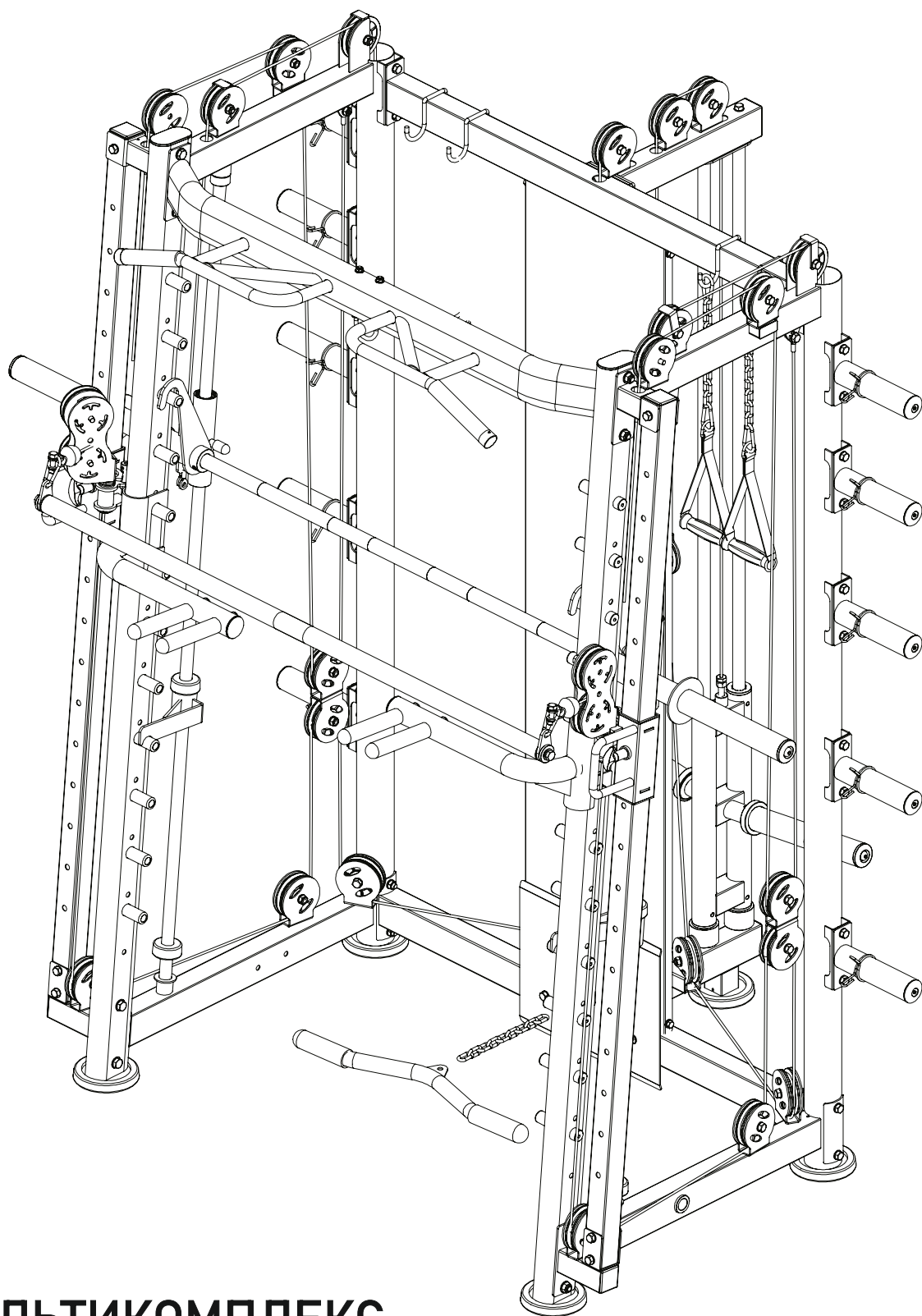


REBEL

BORN TO BE STRONG



МУЛЬТИКОМПЛЕКС
НА БАЗЕ МАШИНЫ СМИТА
С КРОССОВЕРОМ
REBEL-F3

RPC03F
V.2025

инструкция по сборке

REBEL

BORN TO BE STRONG

Благодарим вас за приобретение тренажера REBEL!

Сегодня вы сделали важный шаг на пути к здоровому образу жизни. Тренажерное оборудование REBEL разработано и создано для того, чтобы помогать вам в осуществлении регулярных тренировок. Необходимо отметить, что оборудование является вашим помощником, основной же движущей силой являются ваше желание и воля к достижению поставленных целей. Тренируйтесь регулярно. Выполняйте разминку перед тренировками. Не перегружайте себя. Соблюдайте диету, если это не противопоказано вашему организму. Соблюдайте режим отдыха. Старайтесь избавиться от вредных привычек. Как можно чаще находитеcь на свежем воздухе. Все это – ваш ежедневный вклад в копилку вашего здоровья.

Мы внимательно относимся к производству оборудования REBEL. Для нас важна каждая деталь: качество упаковки, прочность, надежность, дизайн, сервис. Если Вы живете в Московском регионе, Вы можете обратиться в сервисную службу компании, либо непосредственно к продавцу оборудования в вашем регионе. В течение всего гарантийного периода вы оперативно получите консультацию по устранению возникшей неисправности или совет по регулировке вашего тренажера. По окончании гарантийного периода, в случае необходимости, вы также можете получить поддержку сервисной службы компании или авторизованного дилера.

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Производитель оборудования REBEL и его авторизованный дилер гарантируют изначальному покупателю, что тренажер не имеет дефектов материалов и дефектов при изготовлении, при условии правильной сборки и использования по назначению в соответствии с настоящим Руководством Пользователя. Гарантийные обязательства ограничены бесплатной заменой или ремонтом любой детали, которая может оказаться дефектной при нормальном и соблюдении допустимой нагрузки на тренажер. Гарантия не распространяется на любые повреждения, связанные с неправильной сборкой, неправильной эксплуатацией тренажера.

При домашнем использовании срок гарантии составляет:

- на раму, грузы и направляющие - пожизненная гарантия.
- на ролики, втулки, заглушки, тросы, тяги - 3 года.
- обивка подушек и прочее - 1 год.

Гарантия действительна только для оригинального владельца (покупателя) и не подлежит передаче другим лицам.

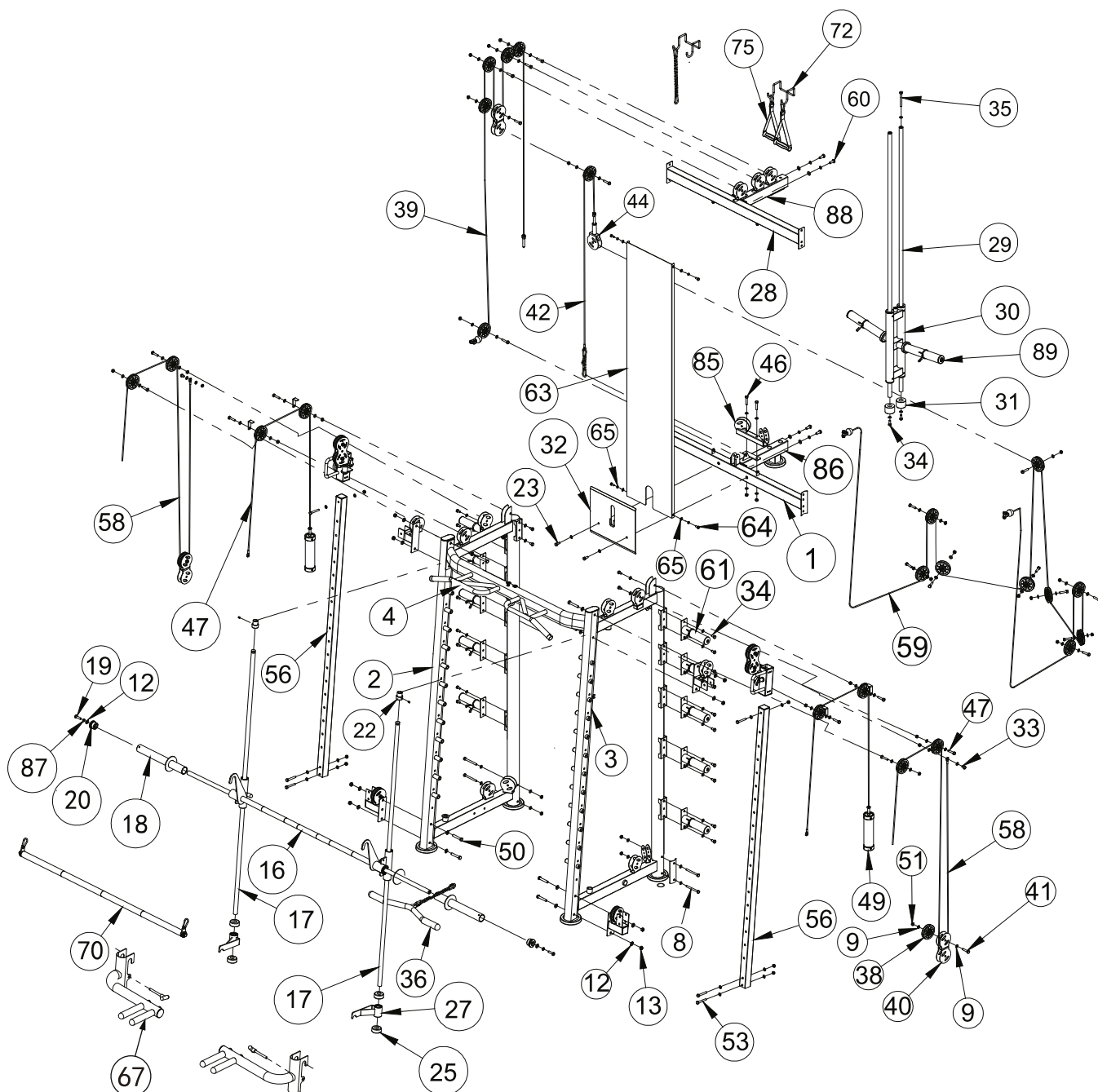
Для заказа запасных частей на тренажер, в случае их поломки, вам понадобится следующая информация:

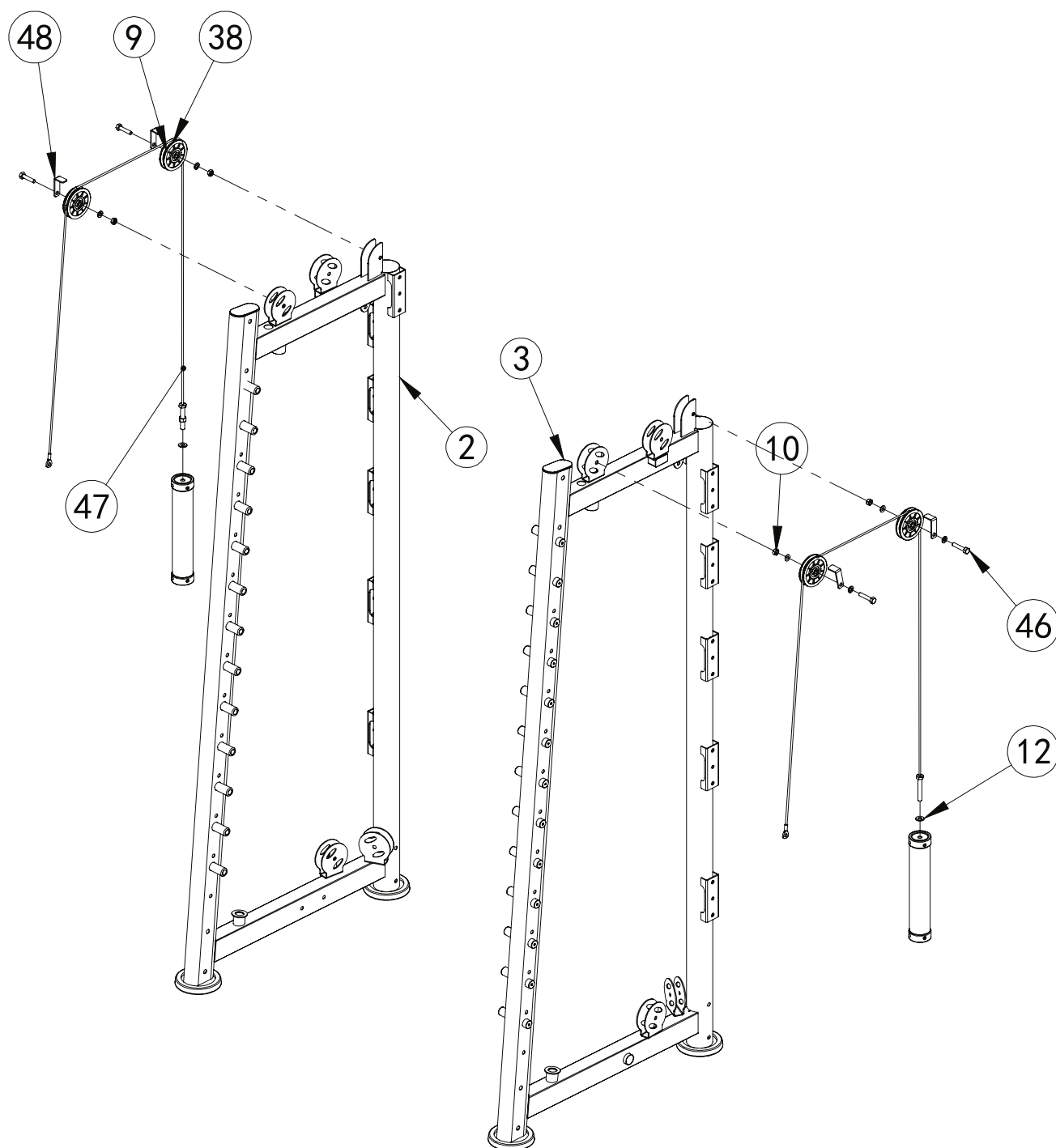
- 1.Руководство Пользователя
- 2.Модель тренажера
- 3.Описание детали
- 4.Номер детали
- 5.Документ, подтверждающий дату покупки

инструкция по сборке

No.	Описание	Параметр	Кол-во
1	задняя опорная рама		1
2	левая арка		1
3	правая арка		1
4	верхняя поперечная рама передняя		1
5	блок ролика		1
6	блок ролика		1
7	ребро жесткости	t3.0x59x140	2
8	болт с шестигранной головкой	M10x100	4
9	шайба	Φ10	95
10	гайка	M10	43
11	болт с шестигранной головкой	M12x75	4
12	шайба	Φ12	26
13	гайка	M12	8
16	гриф машины Смита		1
17	направляющая машины Смита	Φ25x1850	2
18	нагружаемый элемент грифа		2
19	болт с шестигранной головкой	M12x40	2
20	втулка нагружаемого элемента грифа		2
21	болт	M8x10	4
22	втулка-фиксатор направляющей		2
23	каретка левая		1
24	каретка правая		1
25	амортизатор резиновый	Φ60xΦ58xΦ26x25	4
26	крюк стопорный левый		1
27	крюк стопорный правый		1
28	верхняя поперечная рама задняя		1
29	направляющая весового стека		2
30	нагрузочный блок стека		1
31	амортизатор резиновый	Φ60xΦ27x42	2
32	плита упора для ног		1
33	болт с шестигранной головкой	M10x25	6
34	болт с шестигранной головкой	M10x20	6
35	болт с шестигранной головкой	M10x95	1
36	модуль тяги короткий		1
37	цепь (10 звеньев) с карабином		3
38	ролик	Φ95xΦ10.5x25.4	25
39	трос нижней тяги	L = 4430 мм	1
40	спаренный блок роликов		3
41	болт	M10x45	21
42	трос	L = 1840 мм	1
44	блок ролика		1
45	цепь (5 звеньев) с карабином		1
46	болт с шестигранной головкой	M10x50	6

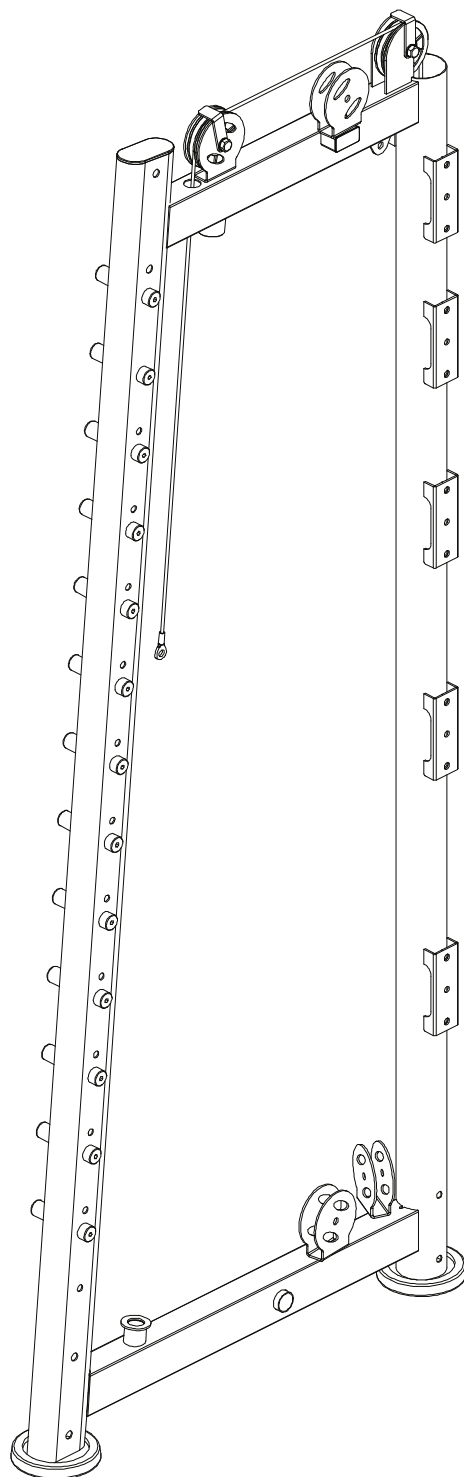
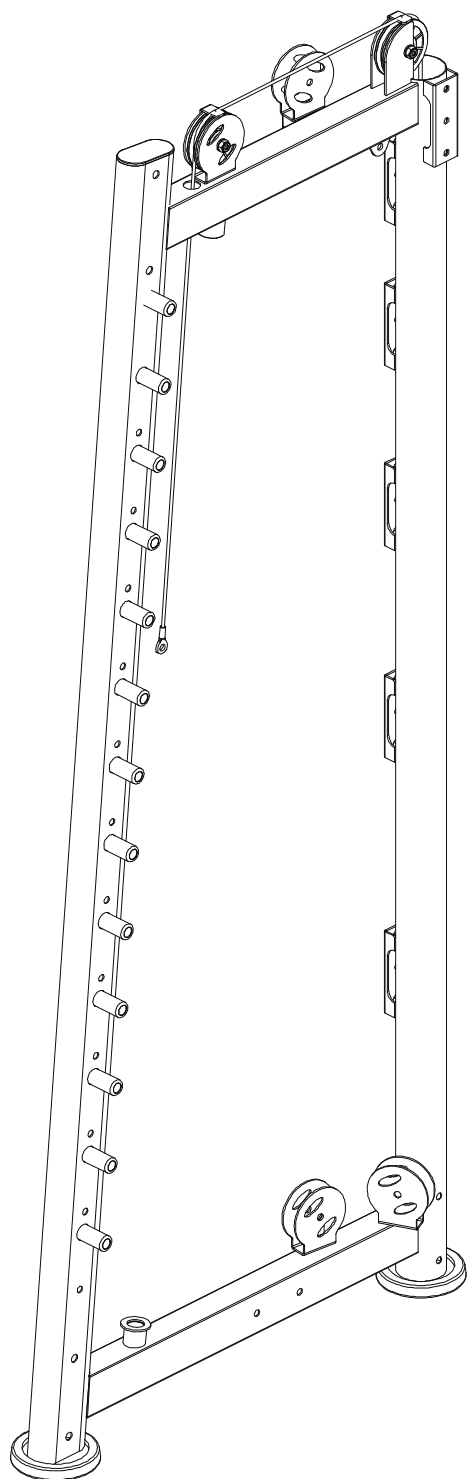
№.	Описание	Параметр	Кол-во
47	вспомогательный трос	L = 2370 мм	2
48	ограничитель троса		4
49	балансирующий противовес		2
50	болт с шестигранной головкой	M12x70	4
51	блок ролика		1
52	блок ролика		1
53	болт с шестигранной головкой	M10x70	4
54	каретка кроссовера левая		1
55	каретка кроссовера правая		1
56	направляющая труба		2
57	T-образный фиксатор	Φ10	2
58	трос	L = 3542 мм	2
59	трос	L = 10690 мм	1
60	болт с шестигранной головкой	M12x30	4
61	штырь хранения весов		10
62	пружинный замок	Φ50	14
63	защитный кожух		1
64	болт с шестигранной головкой	M8x20	24
65	шайба гровер	Φ8	4
66	шайба	Φ8	24
67	левая часть брусьев		1
68	правая часть брусьев		1
69	T-образный фиксатор	Φ10x75	2
70	гриф тяги на карабинах		1
71	болт с шестигранной головкой	M10x75	2
72	крюк		2
73	карабин		2
75	рукоятка		2
85	блок роликов		1
86	опорная труба		1
87	шайба гровер	Φ12	6
88	блок роликов		1
89	рукав нагрузочного штыря весового стека		2

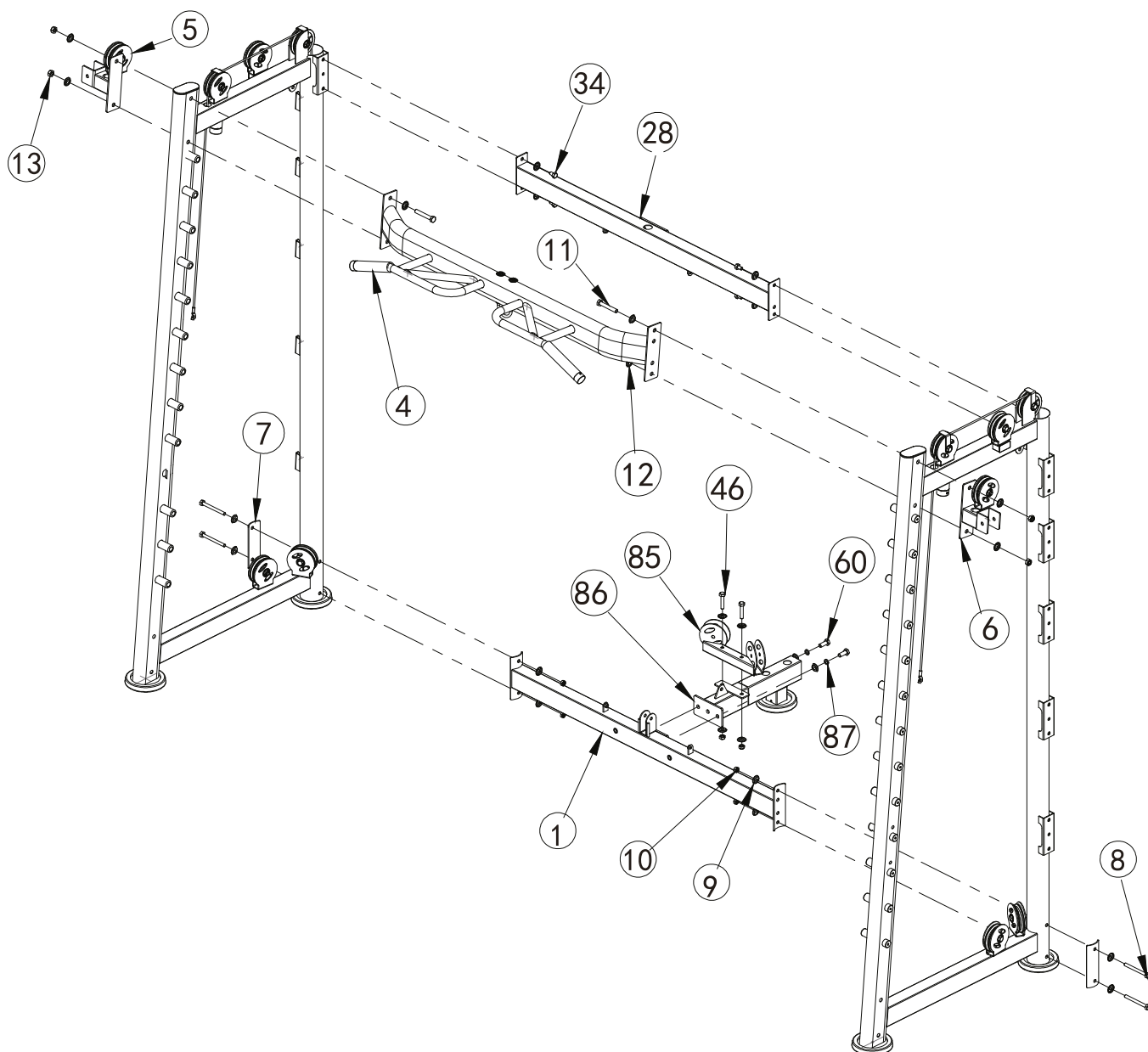




No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
2	левая арка		1
2	правая арка		1
9	шайба	Φ10	8
10	гайка	M10	4
12	шайба	Φ12	26

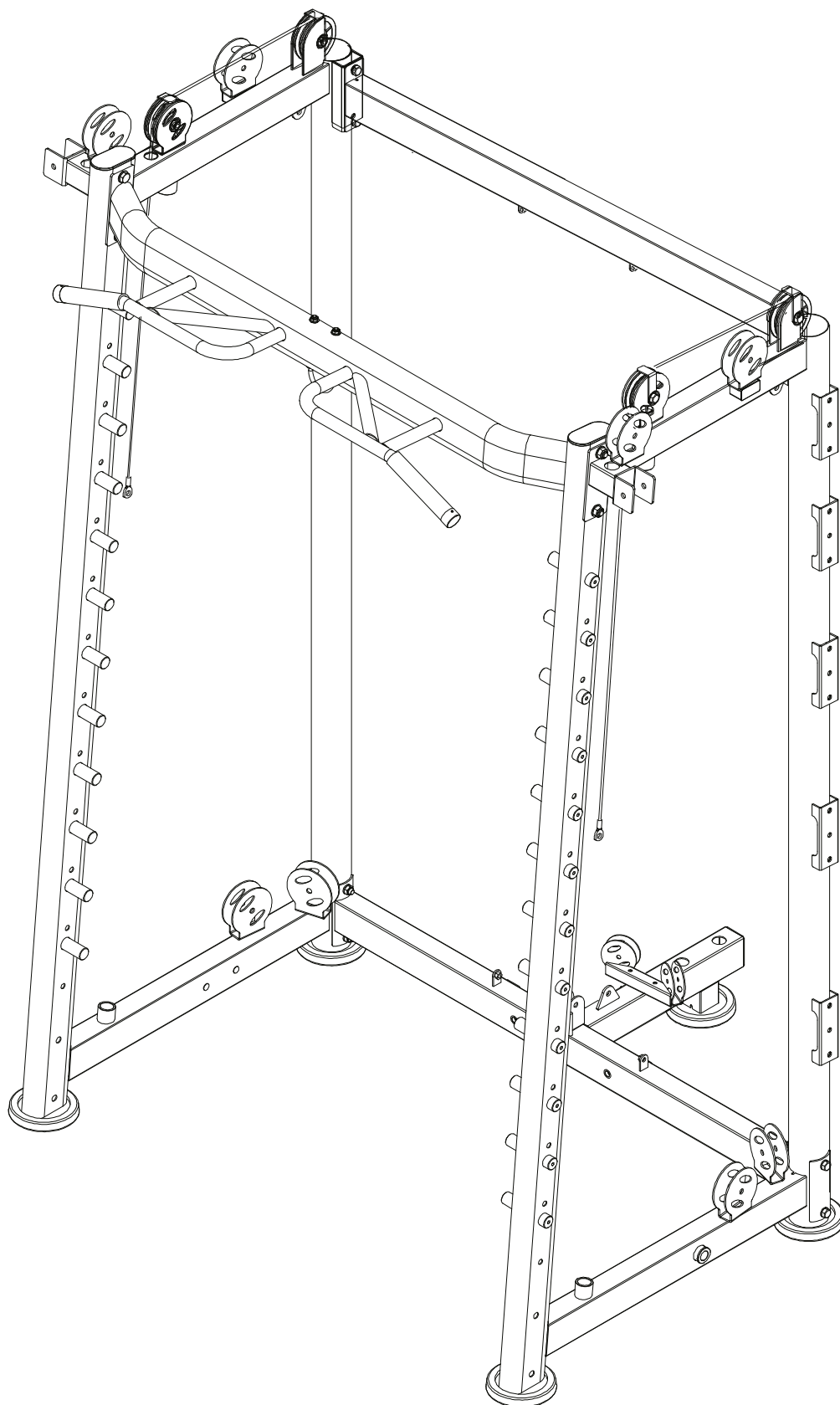
38	ролик	Φ95Φ10.5x24.5	25
46	болт с шестигранной головкой	M10x50	6
47	вспомогательный трос	L = 2370 мм	2
48	ограничитель троса		4
13	балансирующий противовес		2

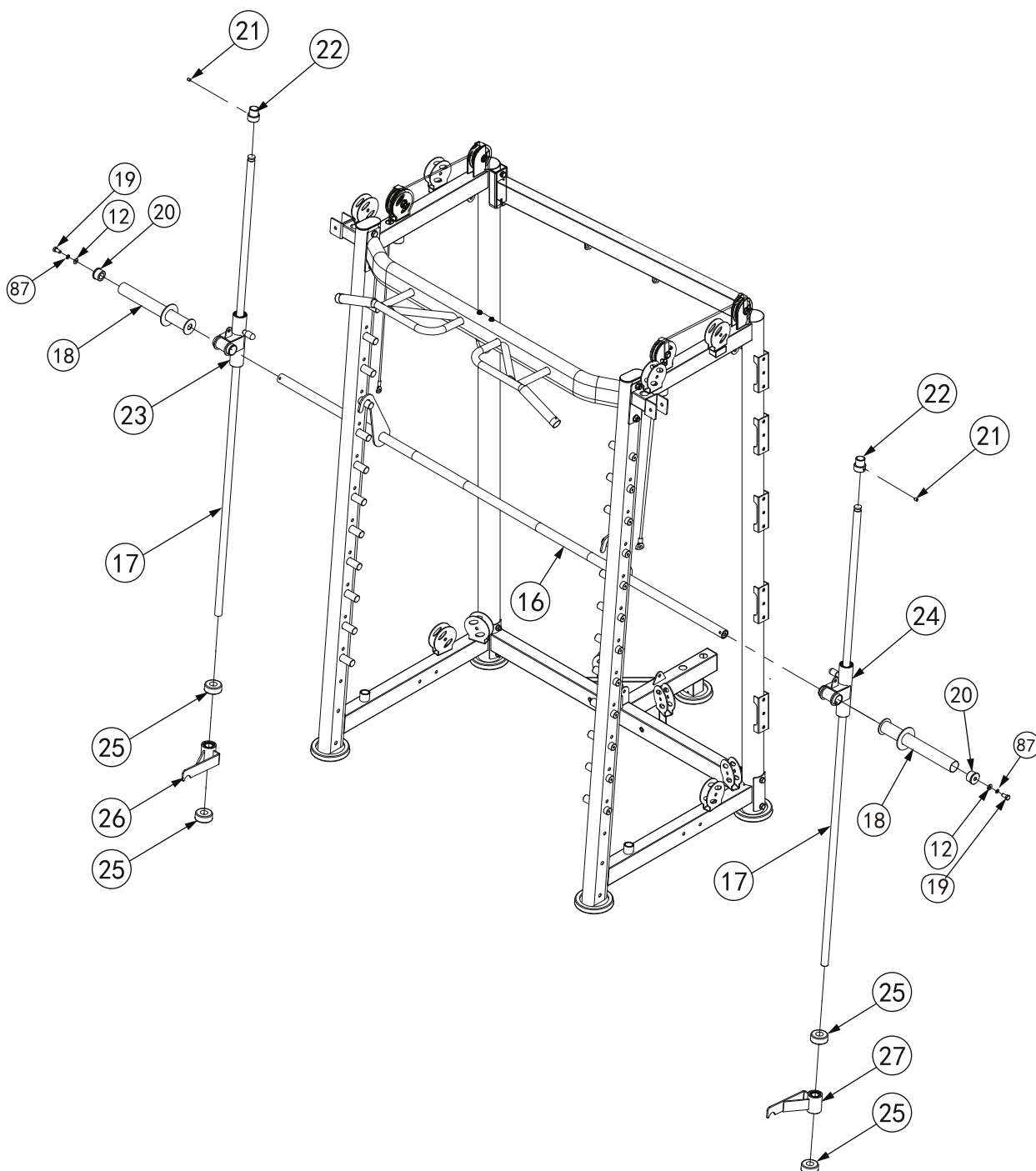




No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
1	задняя опорная рама		1
4	верхняя поперечная рама передняя		1
5	блок ролика		1
6	блок ролика		1
7	ребро жесткости	t.3.0x59x140	2
8	болт с шестигранной головкой	M10x100	4
9	шайба	Φ10	16
10	гайка	M10	6
11	болт с шестигранной головкой	M10x100	4

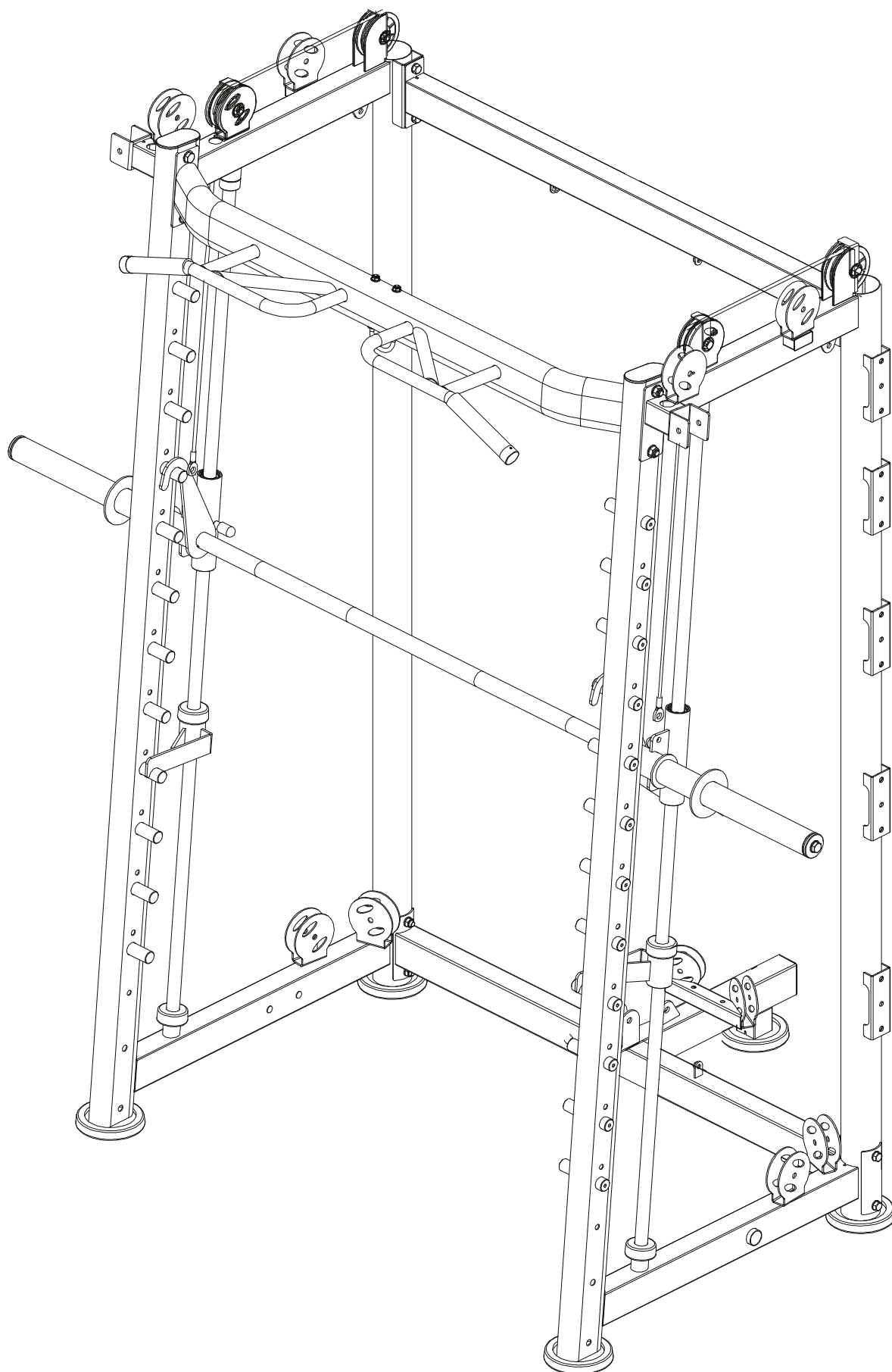
No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
12	шайба	Φ12	10
13	гайка	M12	4
28	верхняя поперечная рама задняя		1
34	болт с шестигранной головкой	M10x20	4
46	болт с шестигранной головкой	M10x50	2
60	болт с шестигранной головкой	M12x30	2
85	блок роликов		1
86	опорная труба		1
87	шайба гровер	Φ12	2

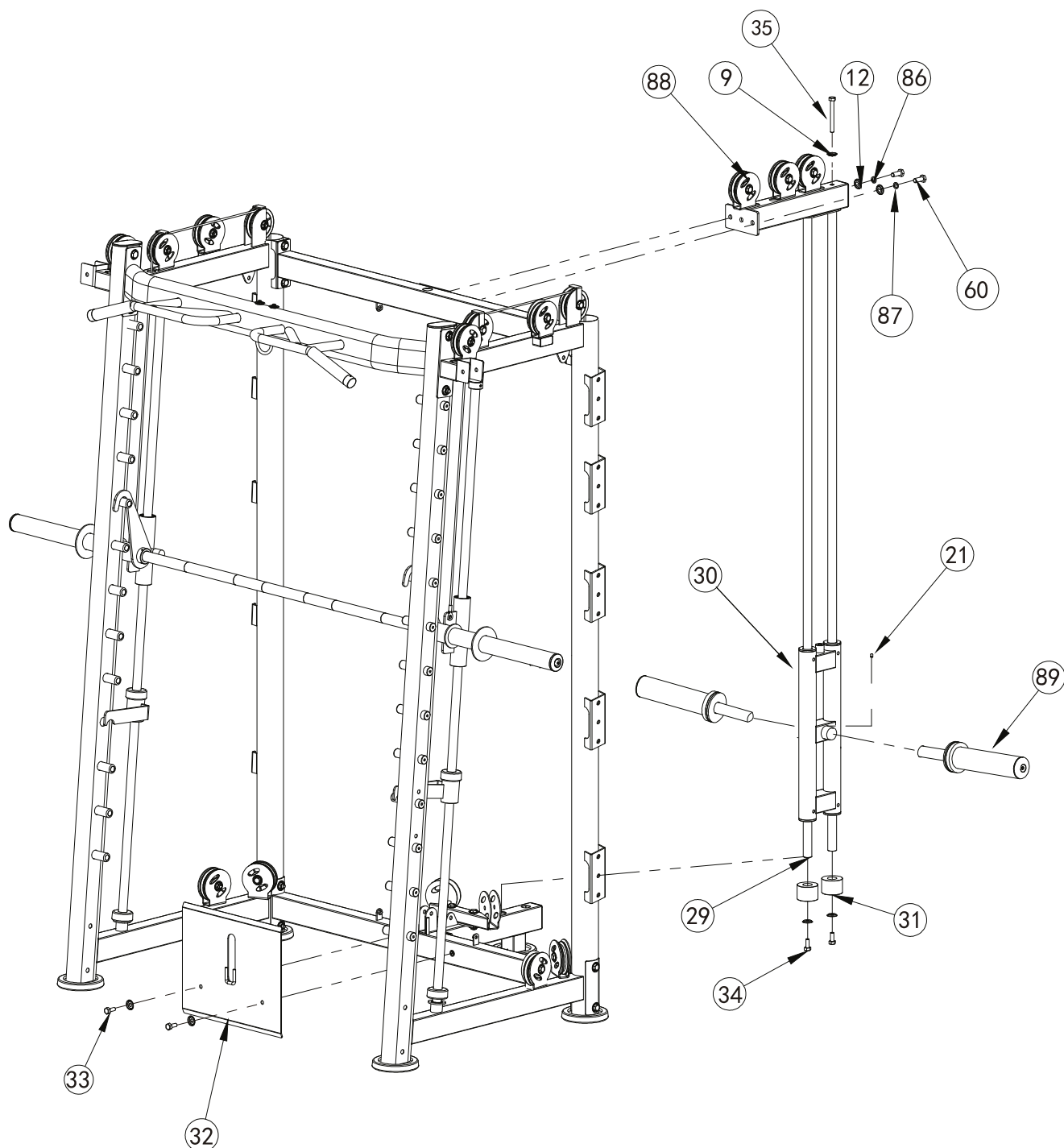




No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
12	шайба	Φ12	2
16	гриф машины Смита		1
17	направляющая м-ны Смита	Φ25x1850	2
18	нагружаемый элемент грифа		2
19	болт с шестигранной головкой	M12x40	2
20	втулка нагружаемого эл-та грифа		2
21	болт	M8x10	2

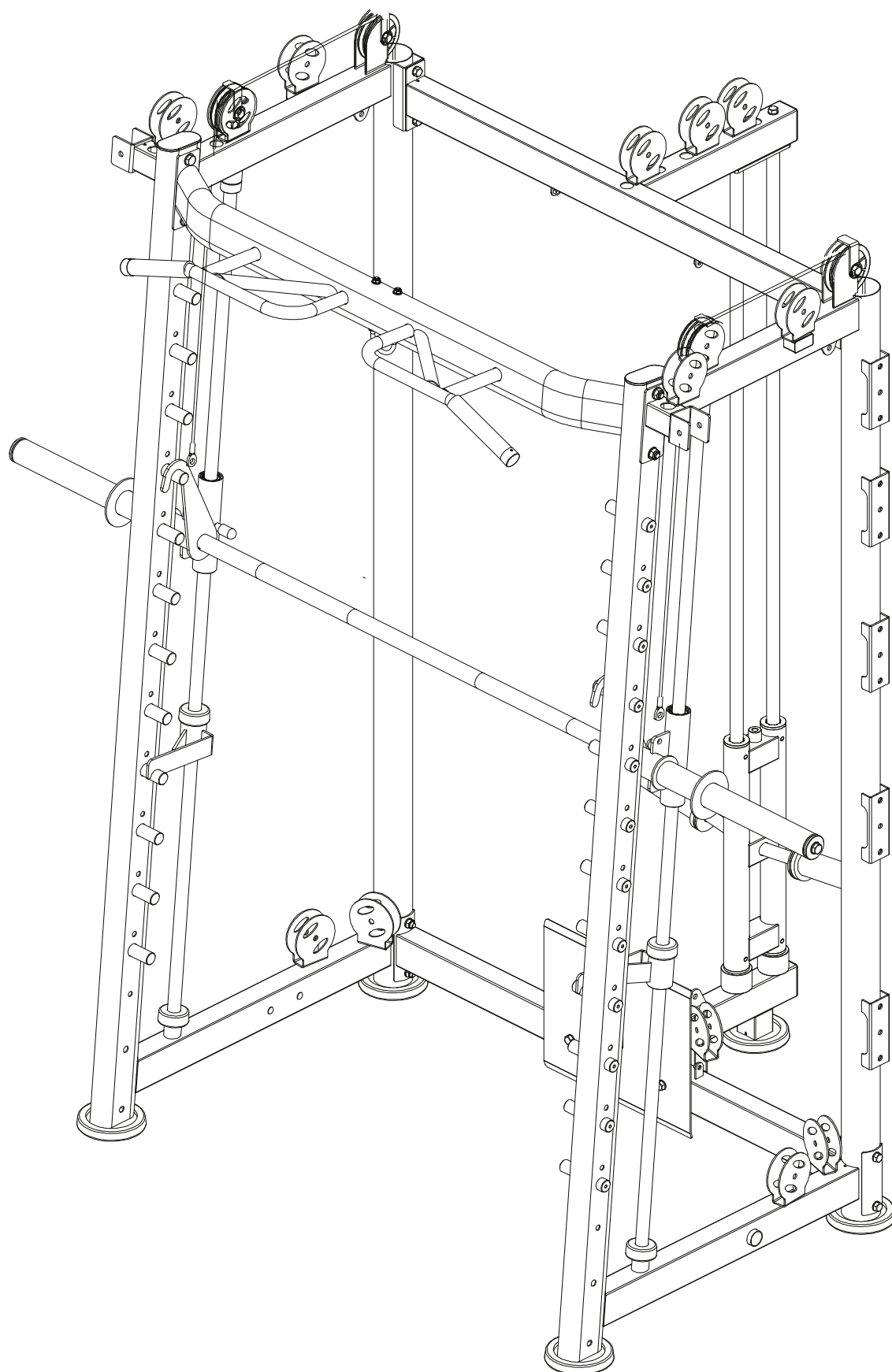
No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
22	втулка-фиксатор направляющей		2
23	каретка левая		1
24	каретка правая		1
25	амортизатор резиновый	Φ60xΦ58xΦ26x25	4
26	крюк стопорный левый		1
27	крюк стопорный правый		1
87	шайба гровер	Φ12	2

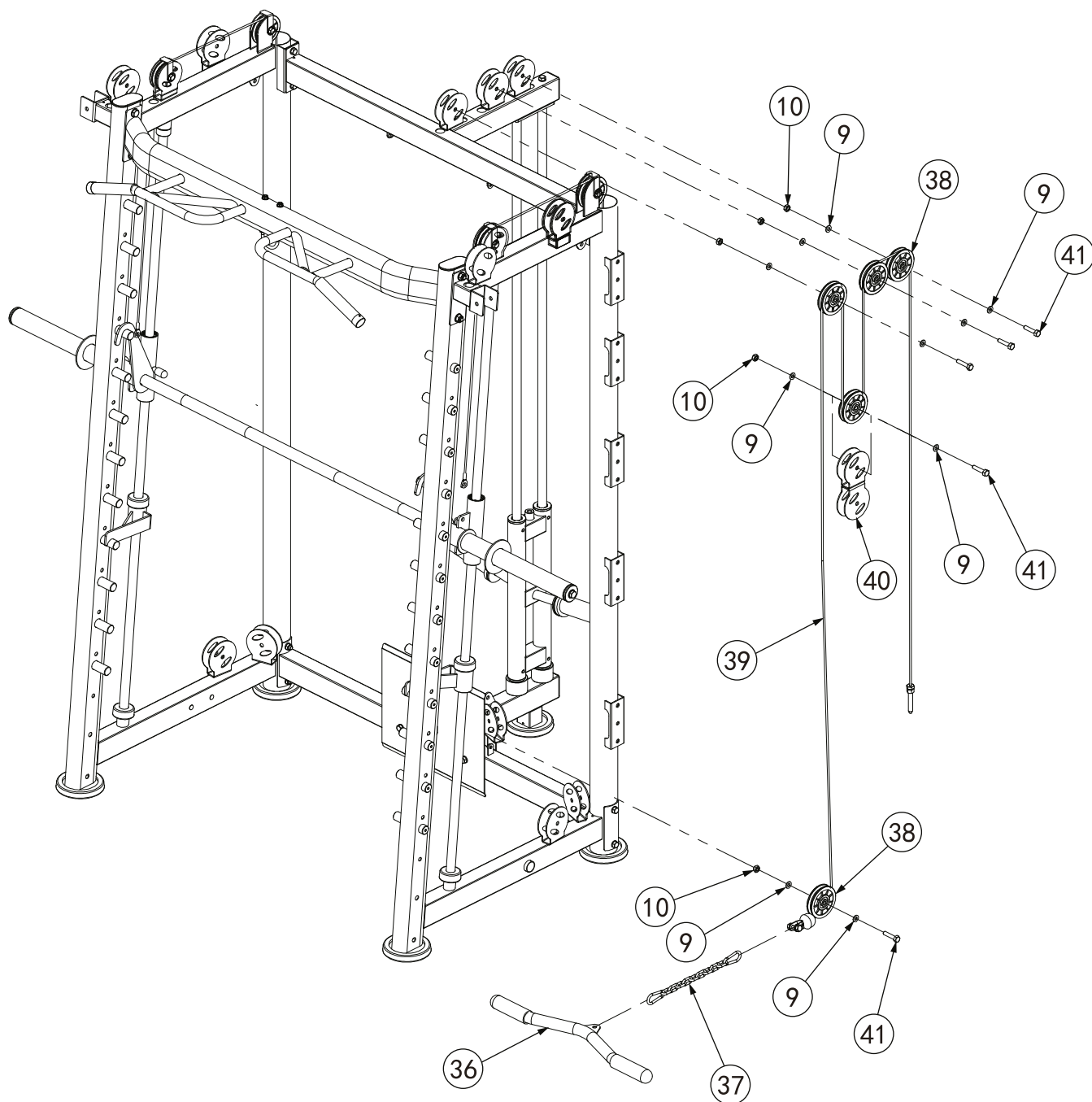




No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
9	шайба	Φ10	5
12	шайба	Φ12	4
21	болт	M8x10	2
29	направляющая весового стека		2
30	нагрузочный блок стека		1
31	амортизатор резиновый	Φ60xΦ27x42	2
32	плита упора для ног		1
33	болт с шестигранной головкой	M10x25	2

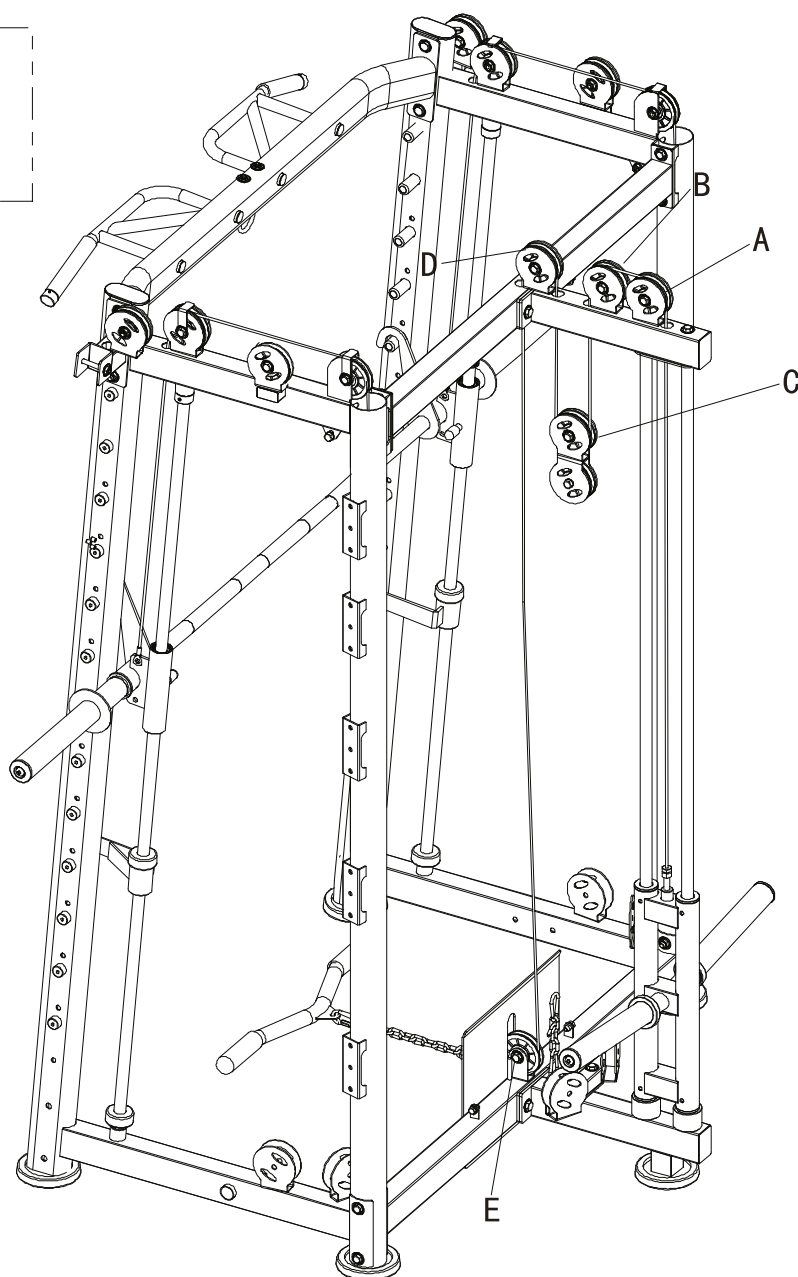
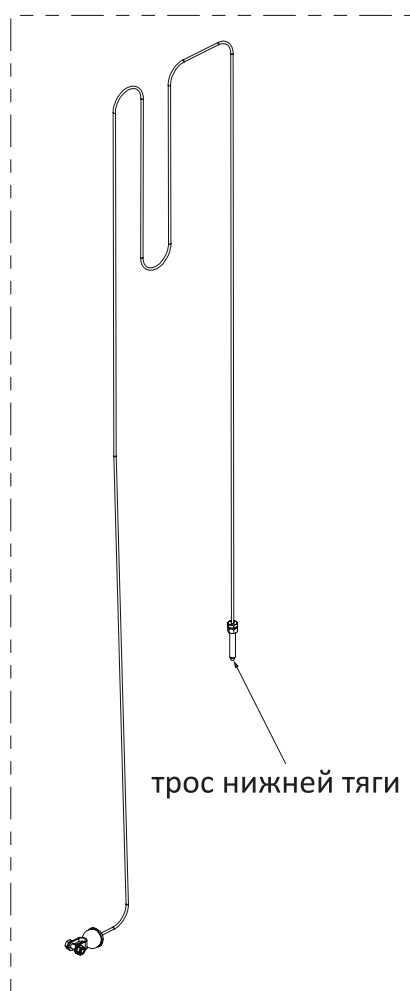
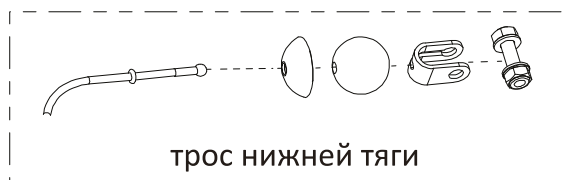
No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
34	болт с шестигранной головкой	M10x20	2
35	болт с шестигранной головкой	M10x95	1
60	болт с шестигранной головкой	M12x30	2
87	шайба гровер	Φ12	2
88	блок роликов		1
89	рукав нагрузочного штыря весового стека		2

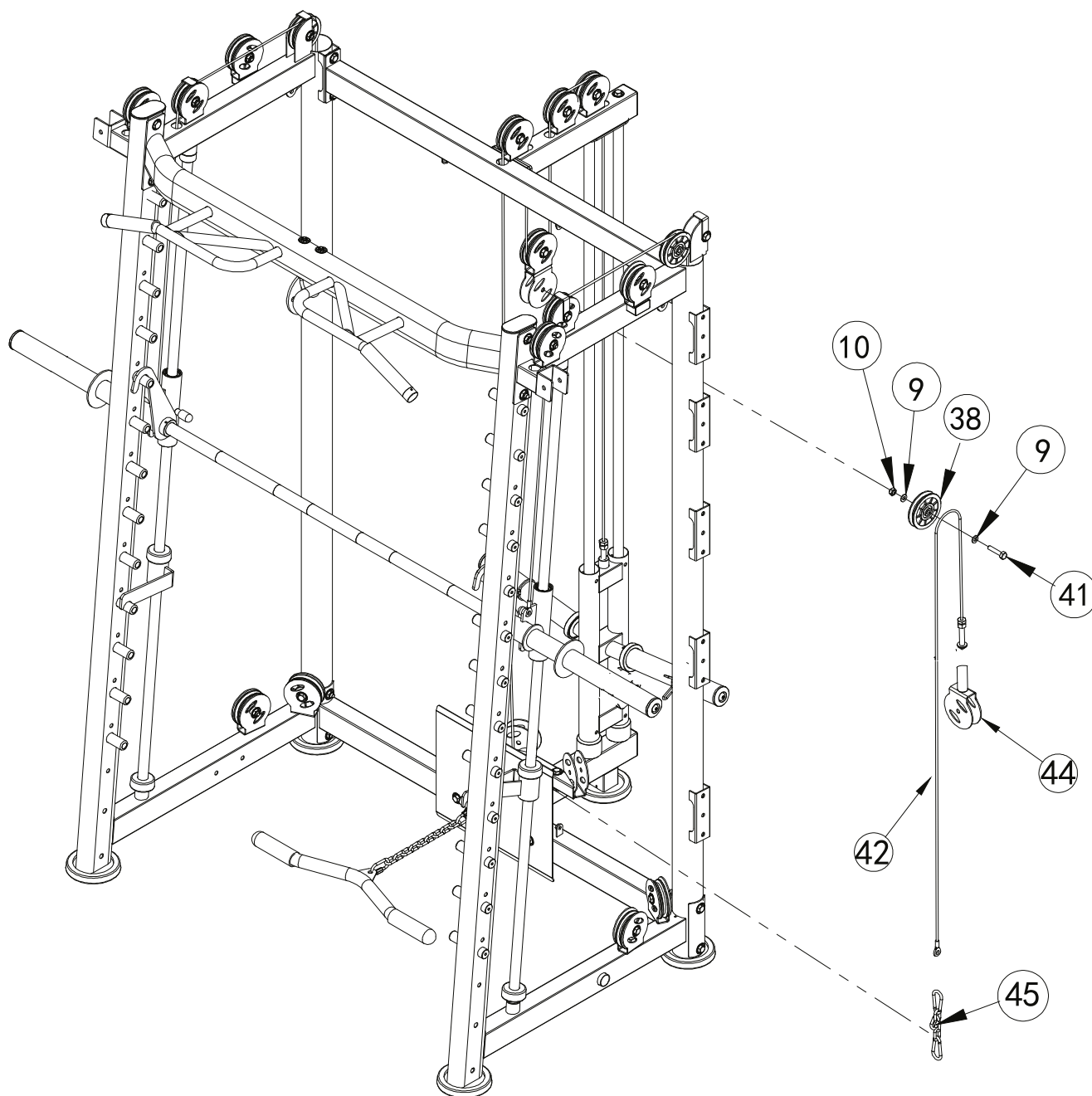




No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
9	шайба	Φ10	10
10	гайка	M10	5
36	модуль тяги короткий		1
37	цепь (10 звеньев) с карабином		1
38	ролик	Φ95хΦ10.5х25.4	5

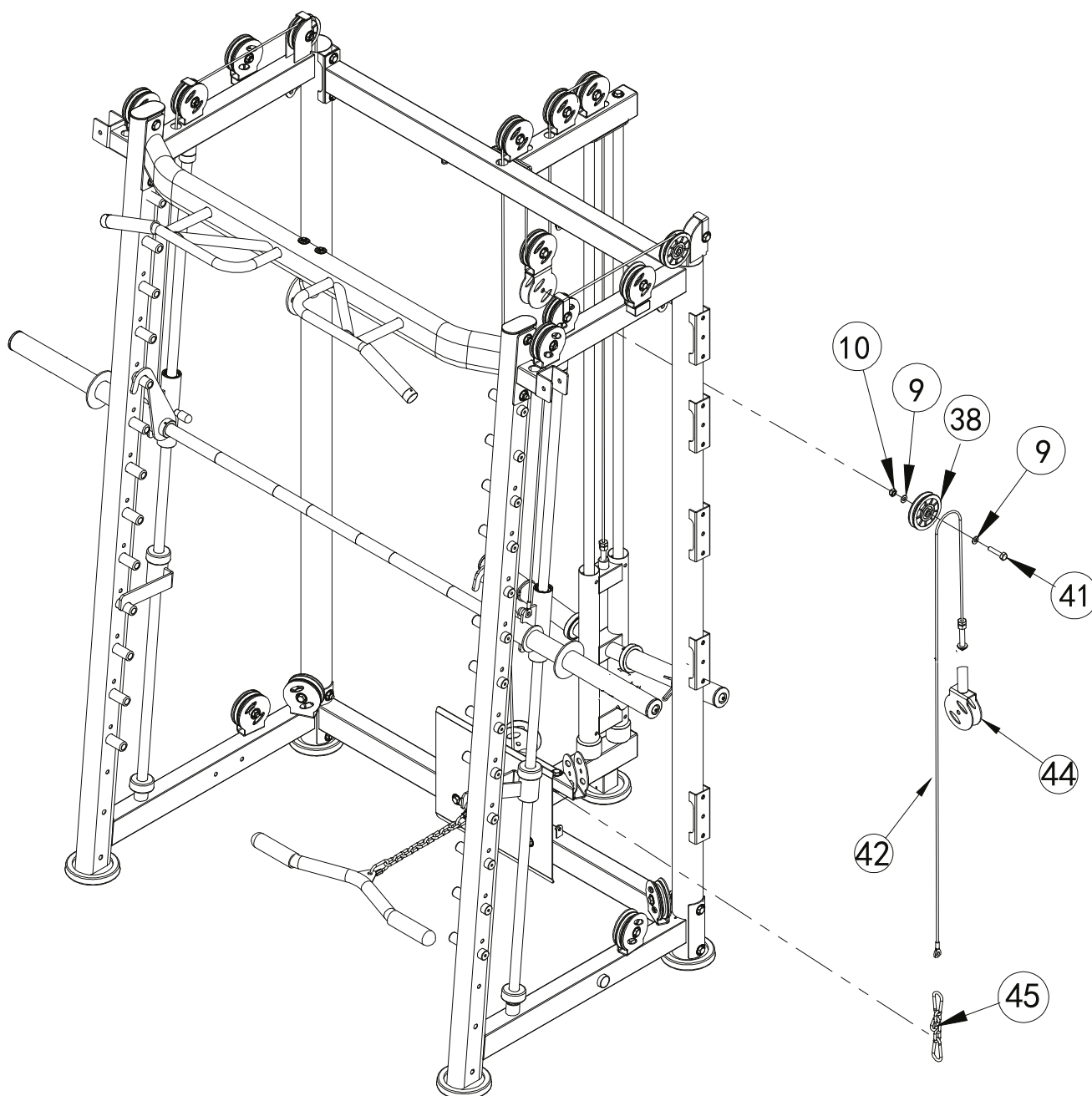
No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
39	трос нижней тяги	L = 4430 мм	1
40	спаренный блок роликов		1
41	болт с шестигранной головкой	M10x45	5

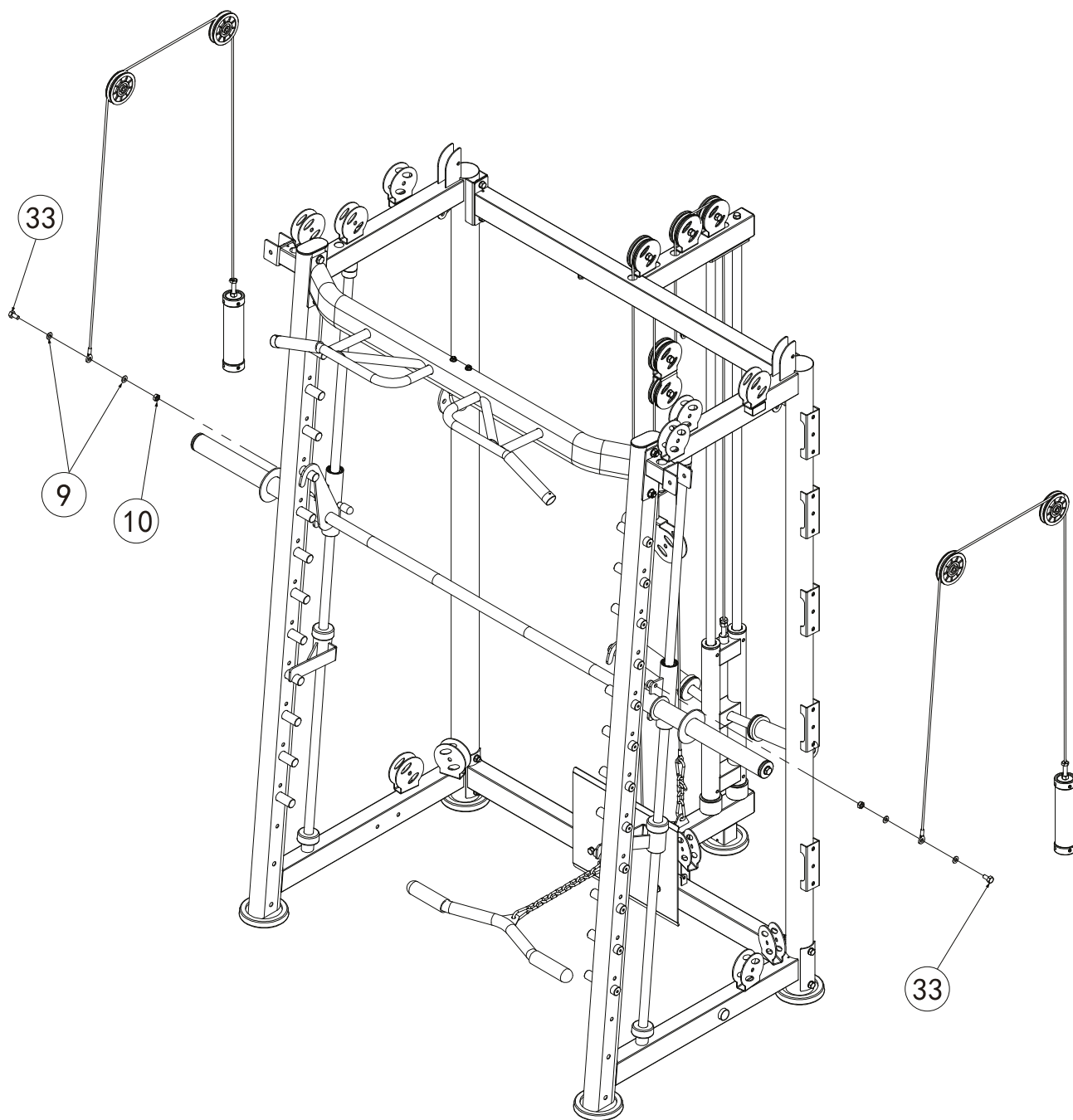




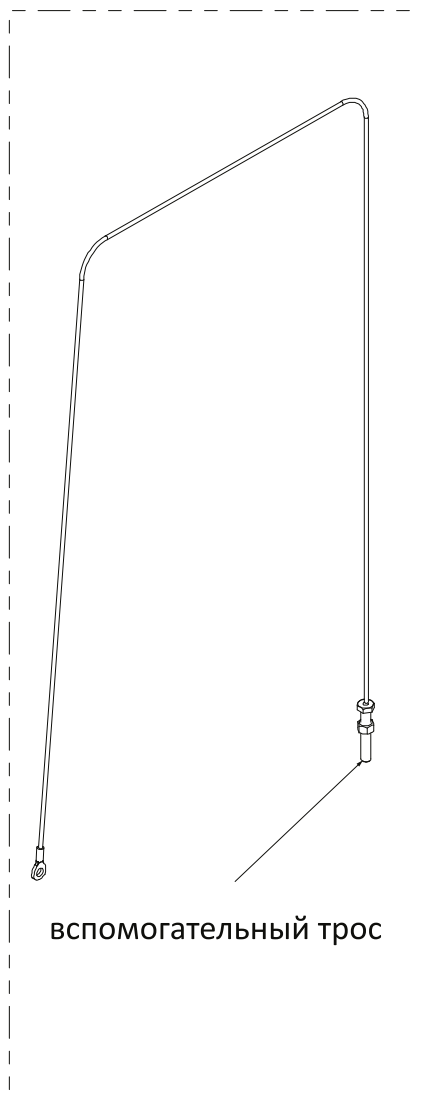
No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
9	шайба	Φ10	2
10	гайка	M10	1
38	ролик	Φ95хΦ10.5х25.4	1
41	болт с шестигранной головкой	M10х45	1

No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
42	трос	L = 1840 мм	1
44	блок ролика		1
45	цепь (5 звеньев) с карабином		1

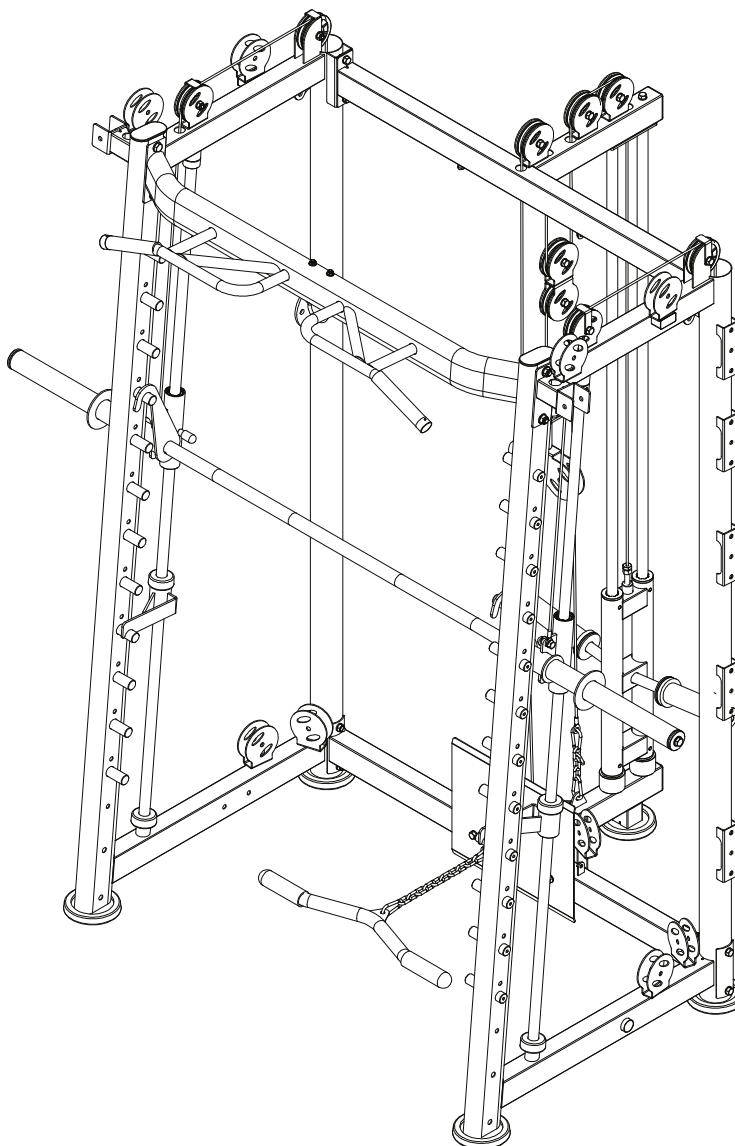


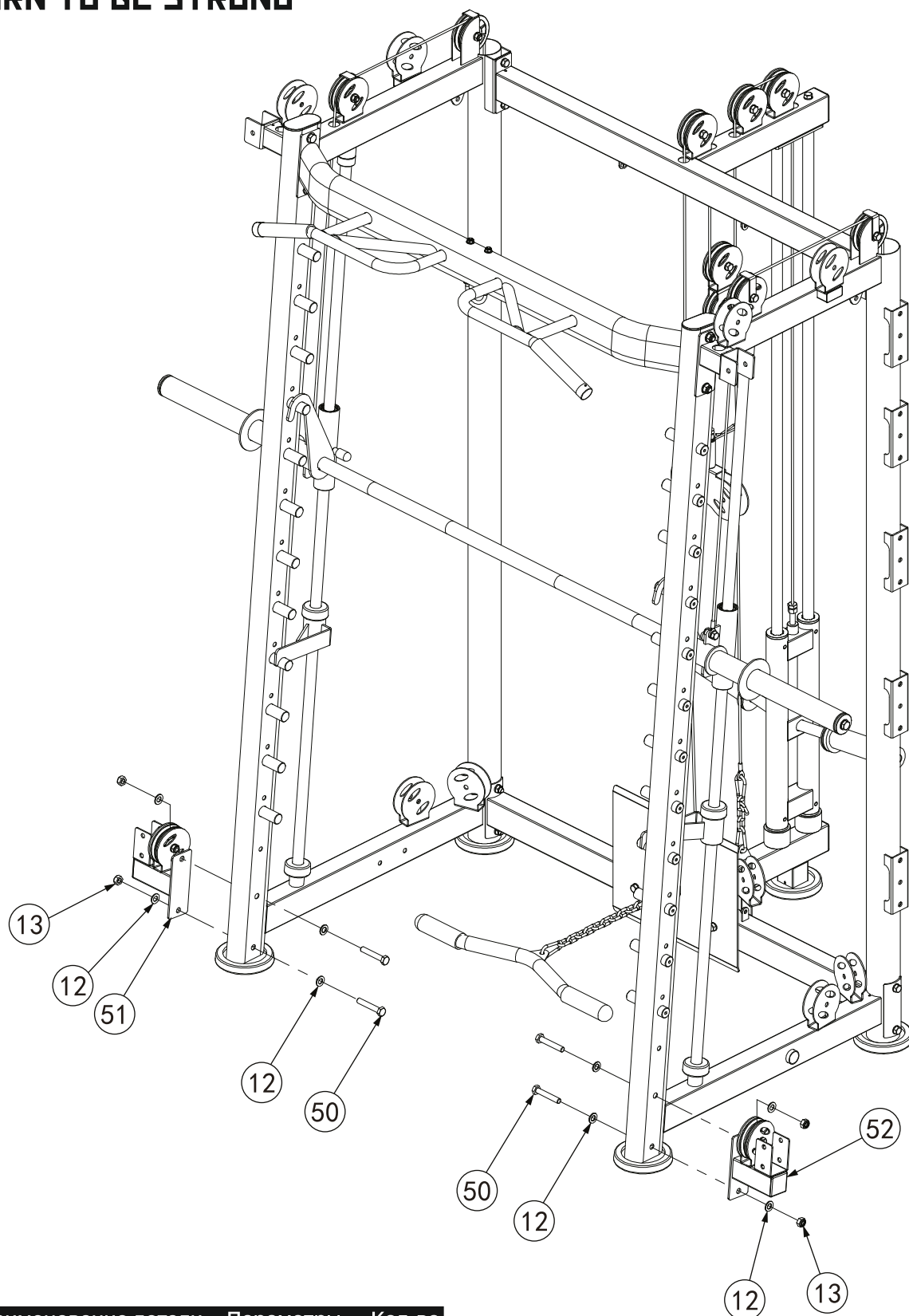


No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
9	шайба	Φ10	4
10	гайка	M10	2
33	болт с шестигранной головкой	M10x25	2

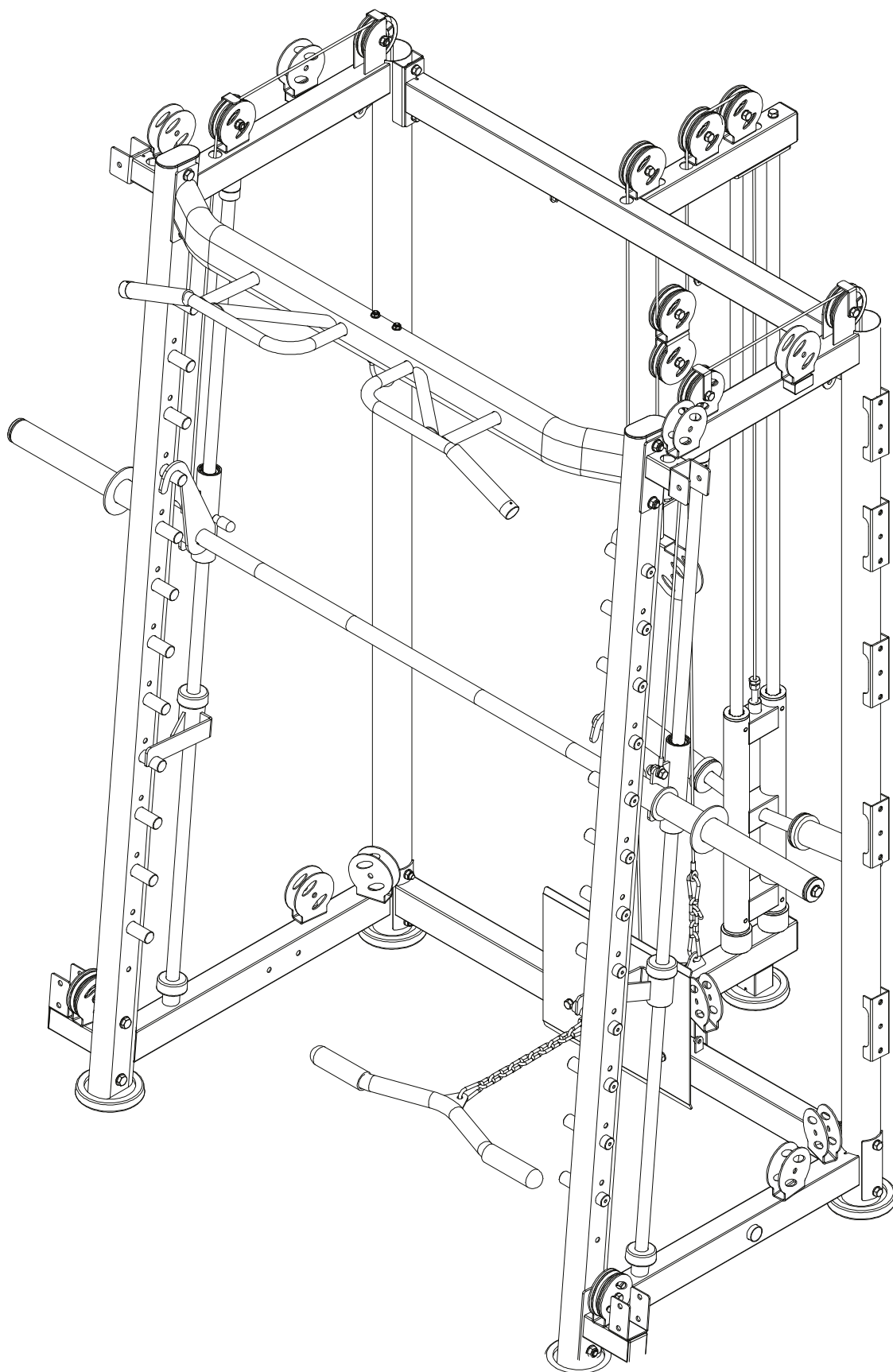


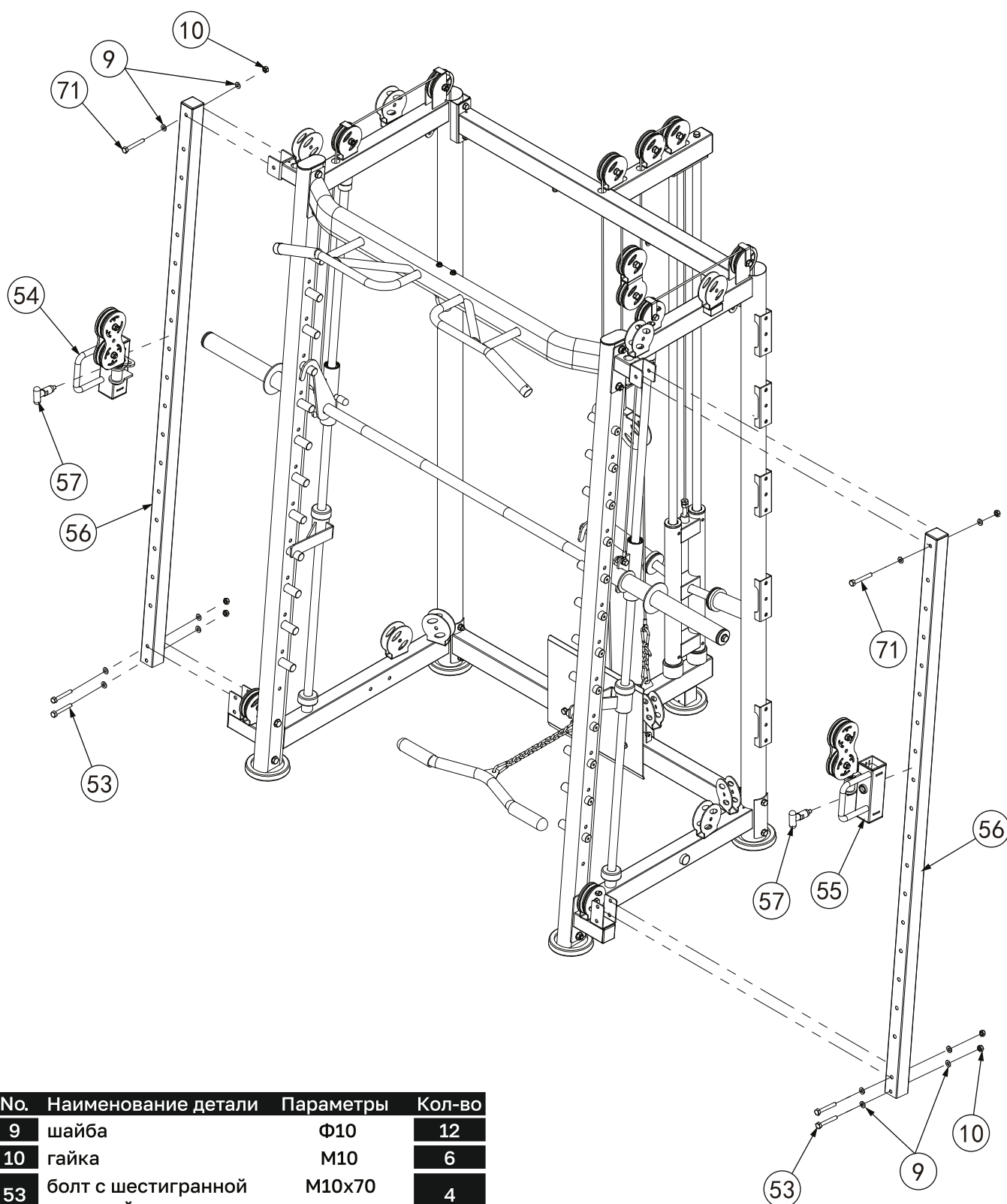
вспомогательный трос



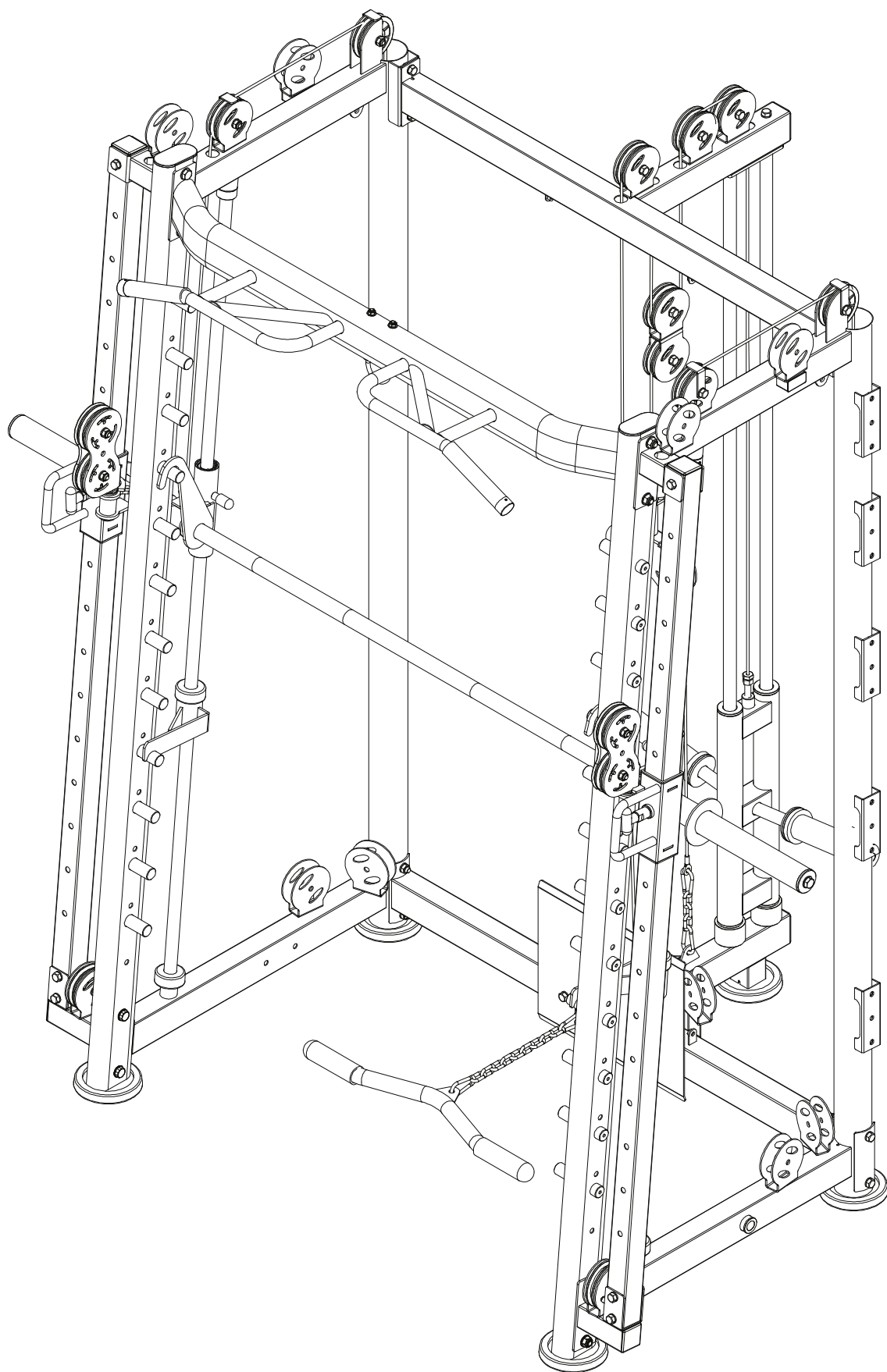


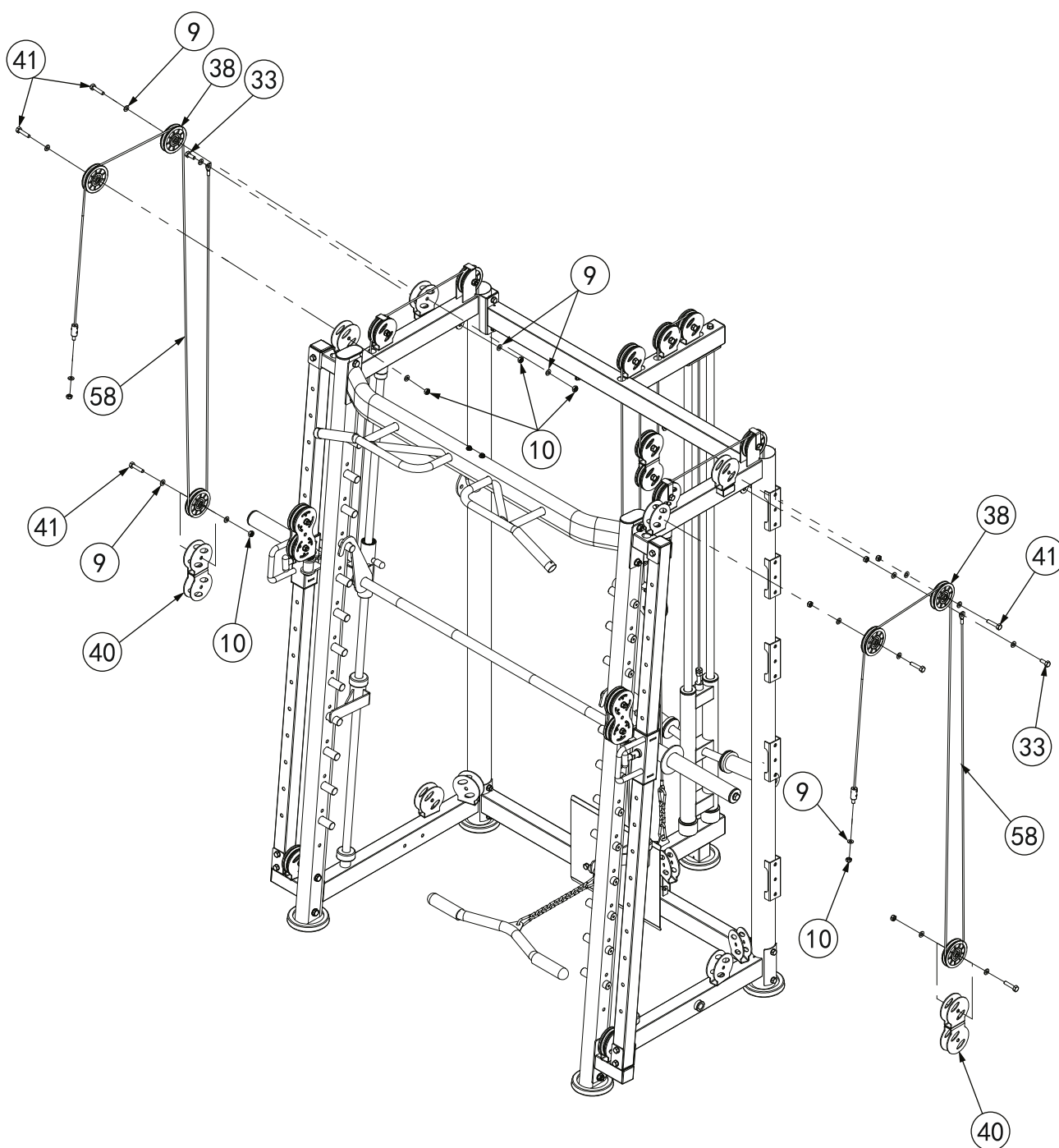
No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
12	шайба	Φ12	8
13	гайка	M12	4
50	болт с шестигранной головкой	M12x70	4
51	блок ролика		1
52	блок ролика		1





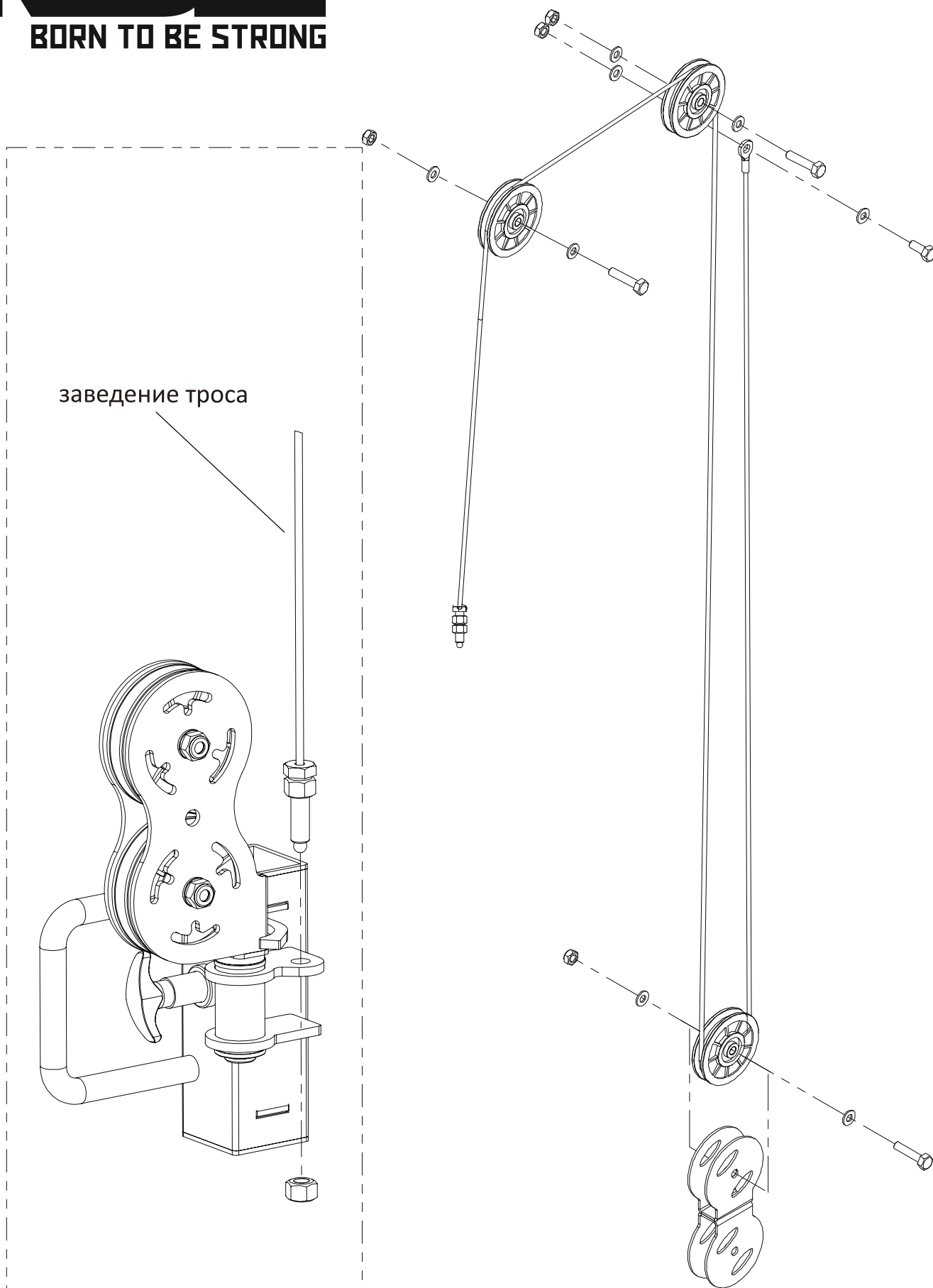
№	Наименование детали	Параметры	Кол-во
9	шайба	Φ10	12
10	гайка	M10	6
53	болт с шестигранной головкой	M10x70	4
54	каретка кроссовера левая		1
55	каретка кроссовера правая		1
56	направляющая труба		2
57	T-образный фиксатор	Φ10	2
71	болт с шестигранной головкой	M10x75	2

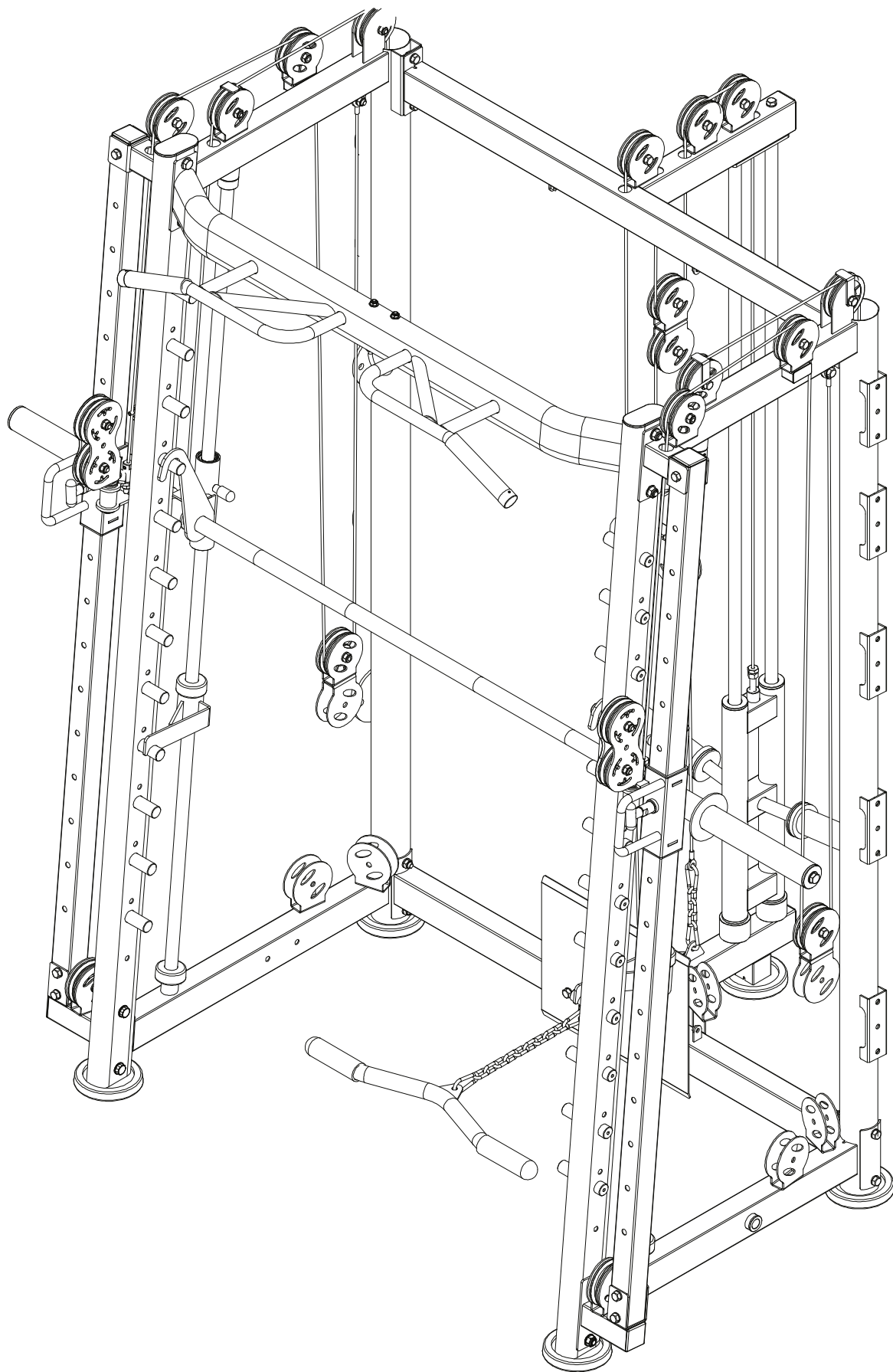


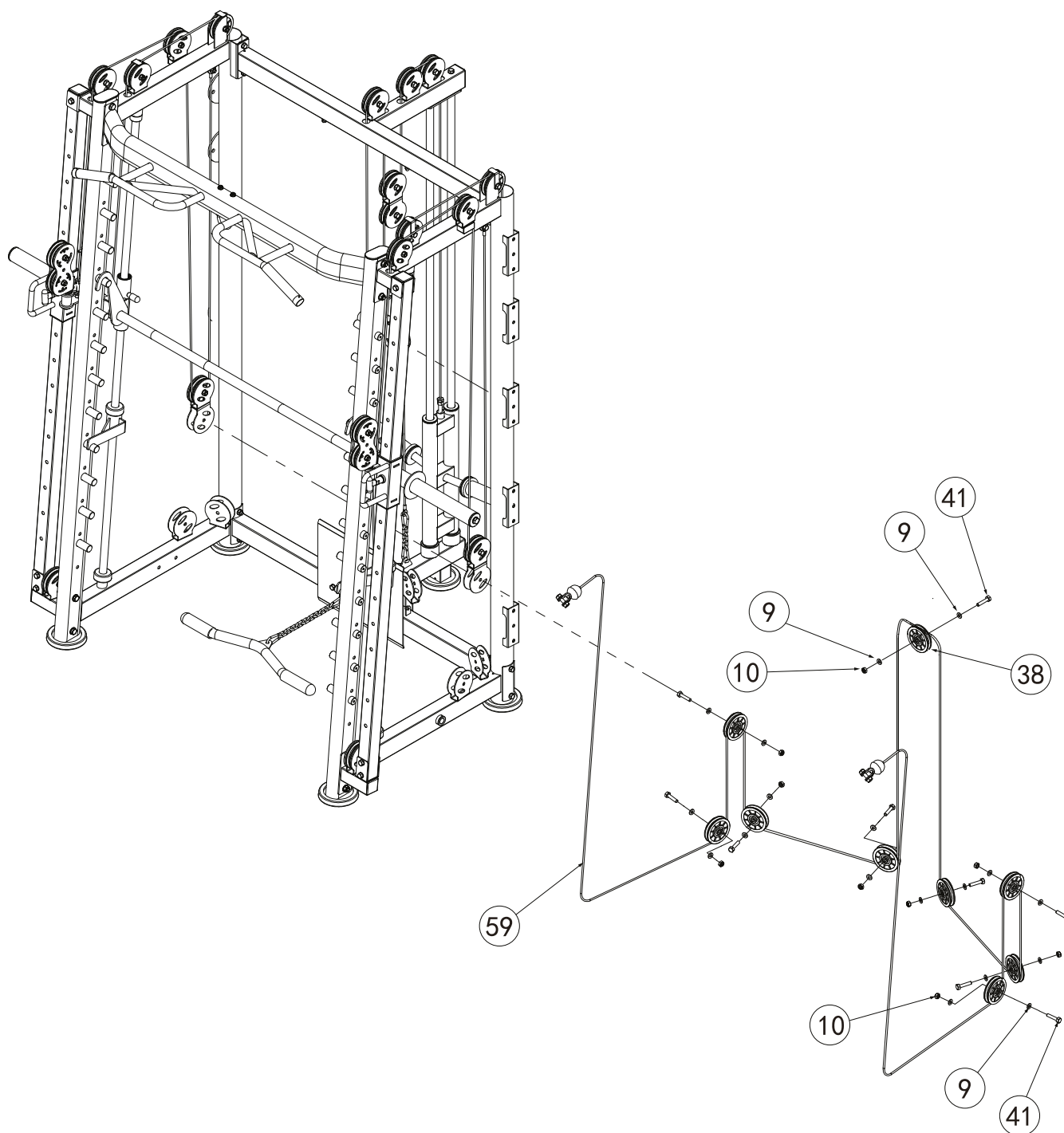


No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
9	шайба	Φ10	16
10	гайка	M10	10
33	болт с шестигранной головкой	M10x25	2
38	ролик	Φ95xΦ10.5x25.4	6
40	спаренный блок роликов		2
41	болт с шестигранной головкой	M10x45	6
58	трос	L = 3542 мм	2

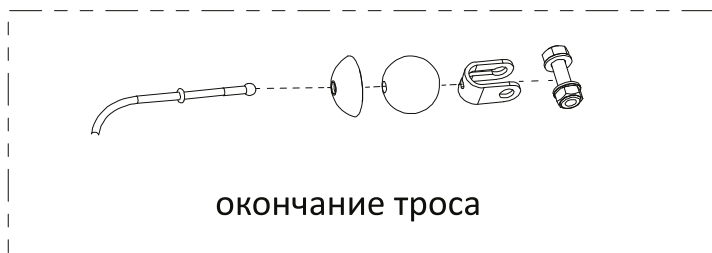
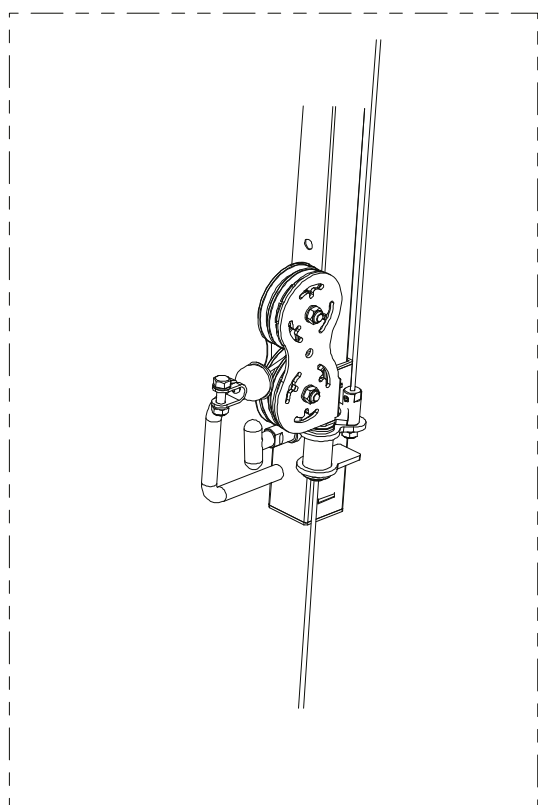
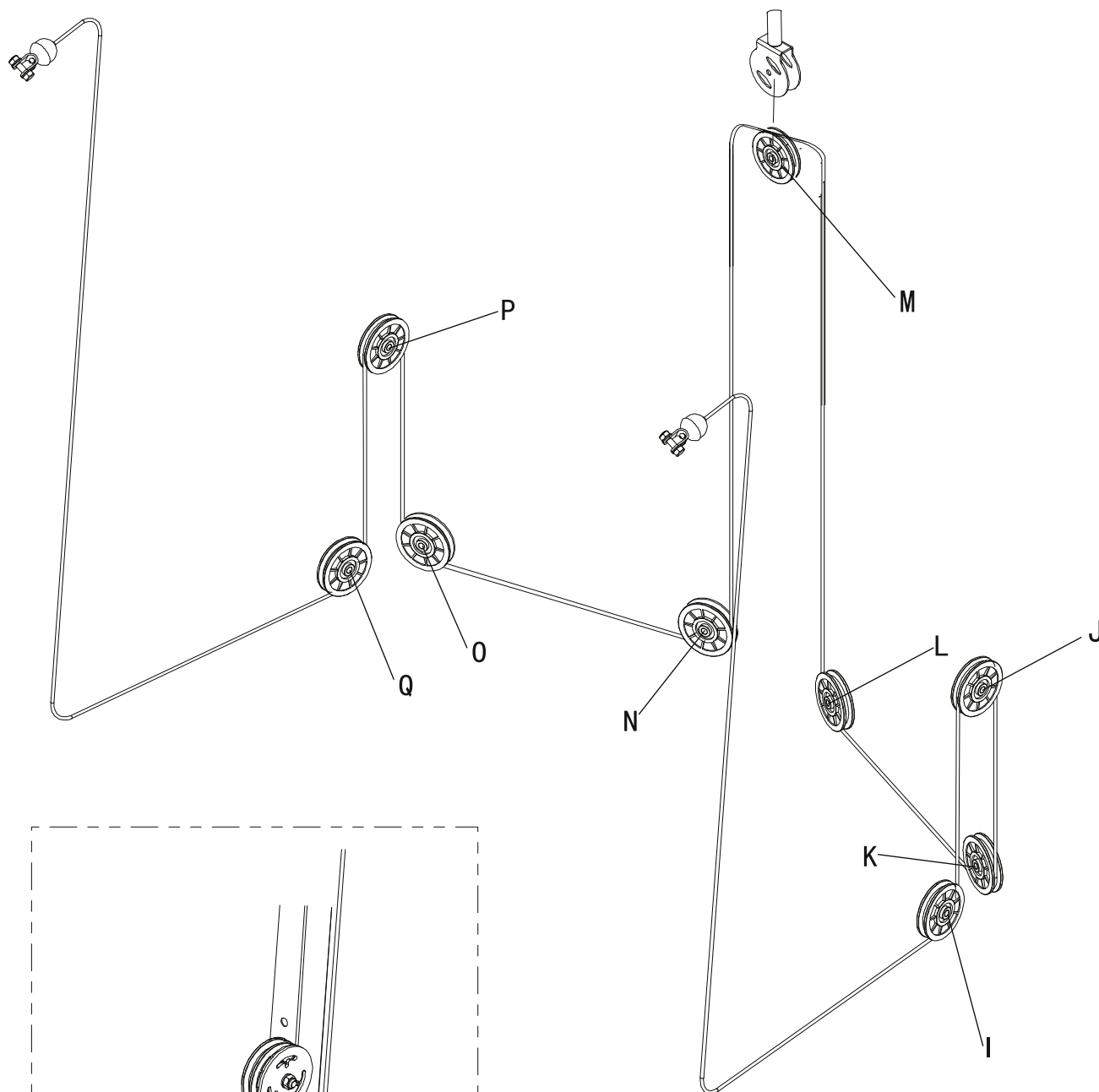
заведение троса



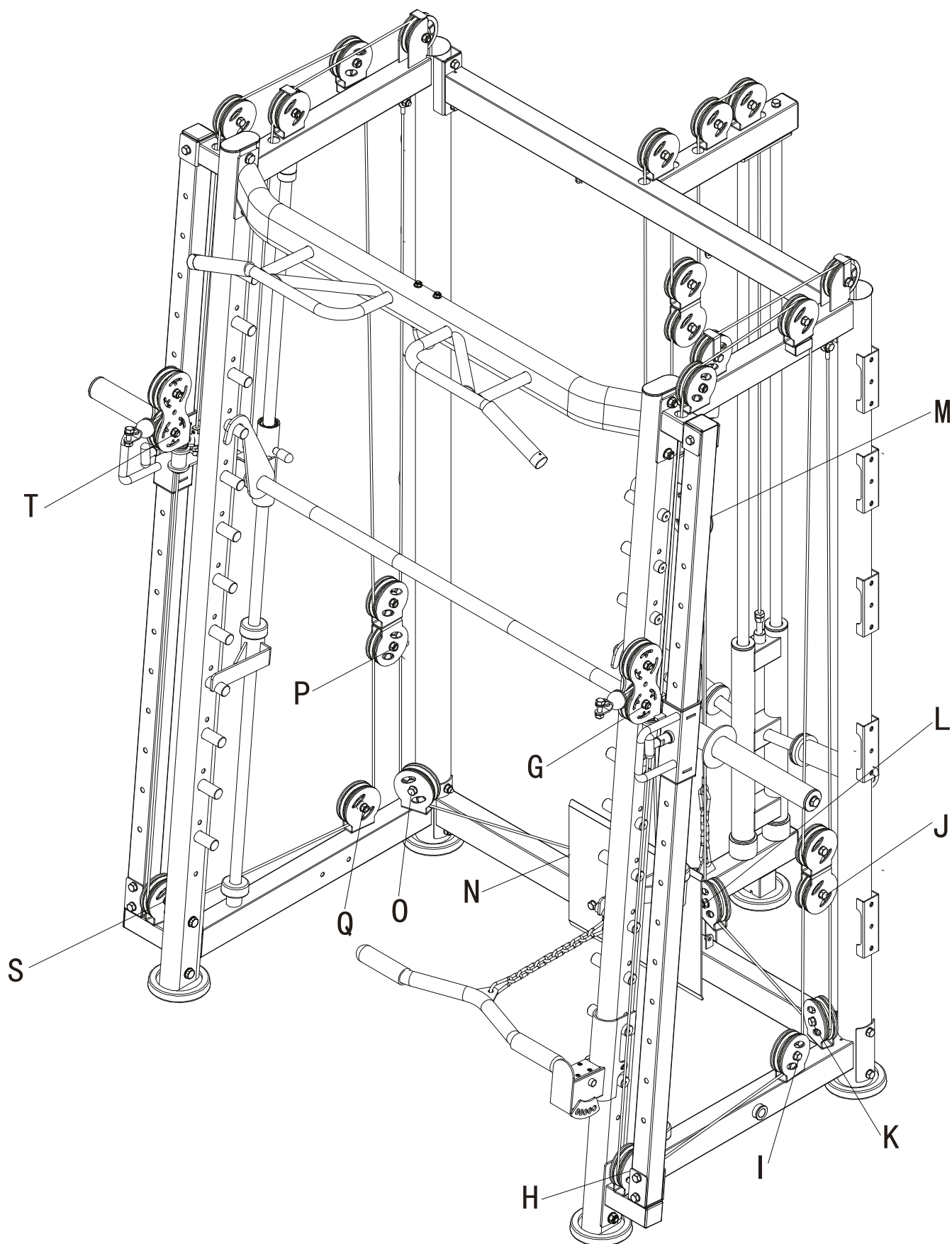


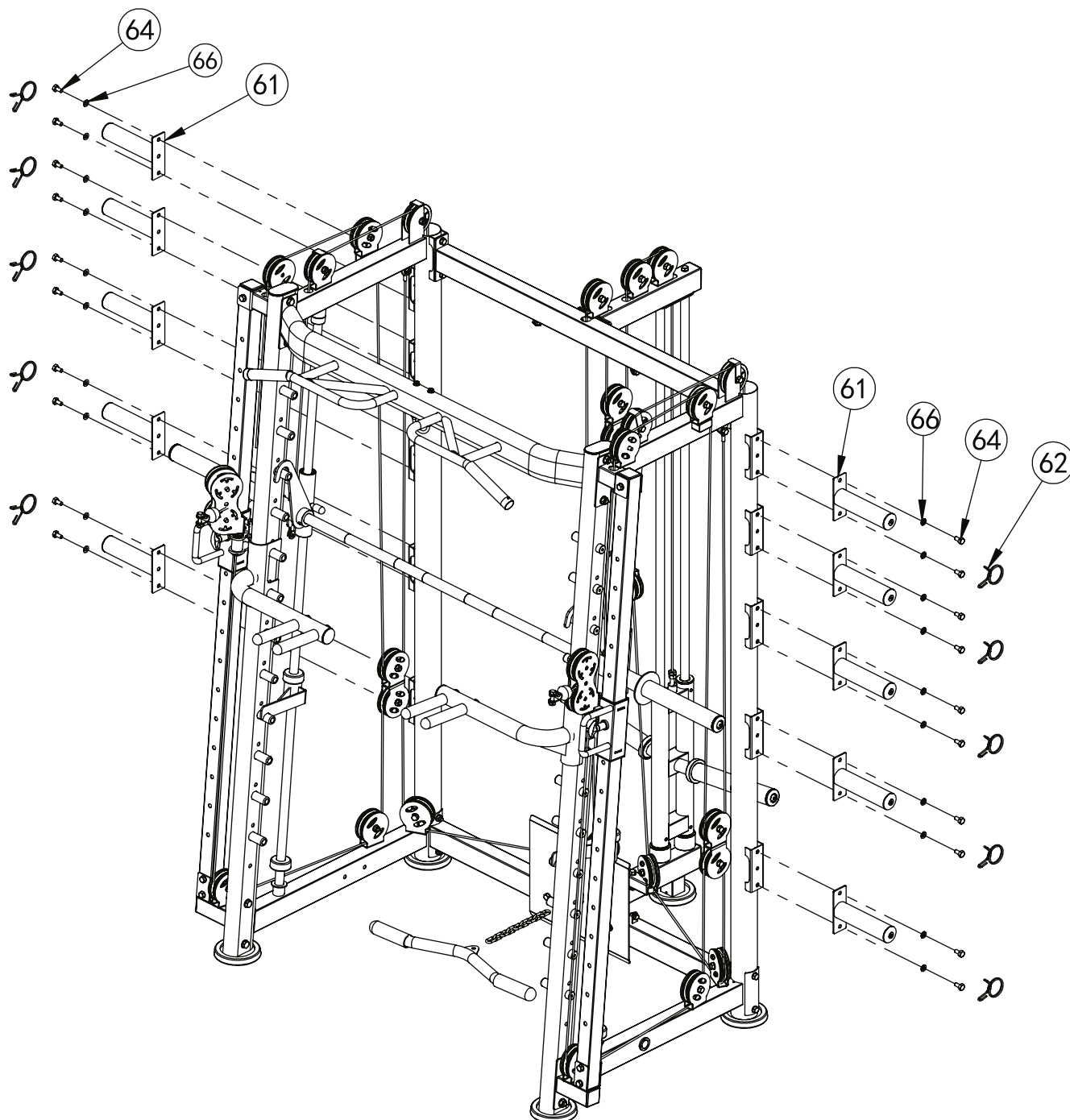


No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
9	шайба	Φ10	18
10	гайка	M10	9
41	болт с шестигранной головкой	M10x45	9
38	ролик	Φ95xΦ10.5x25.4	9
59	трос	L = 10690 мм	1

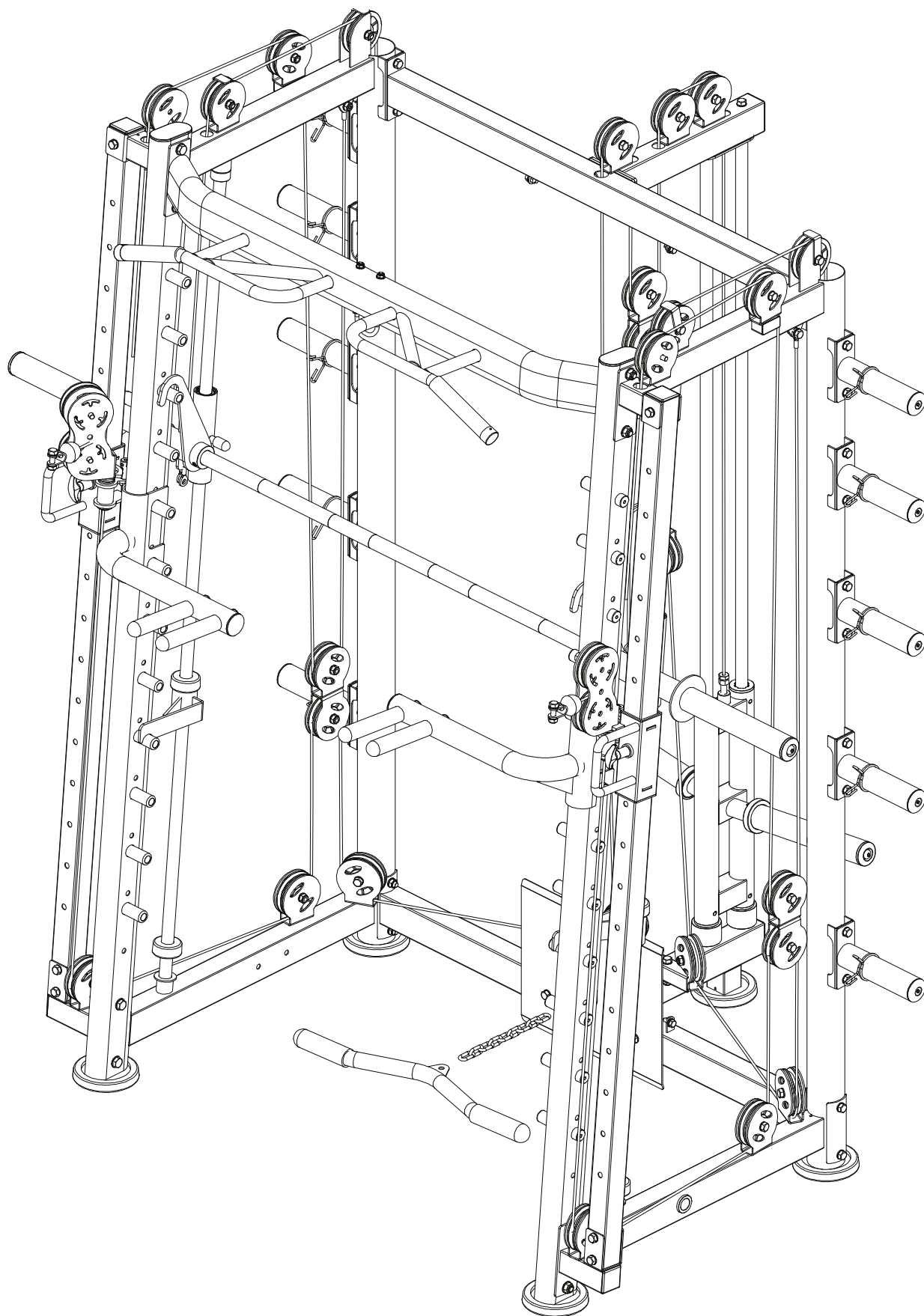


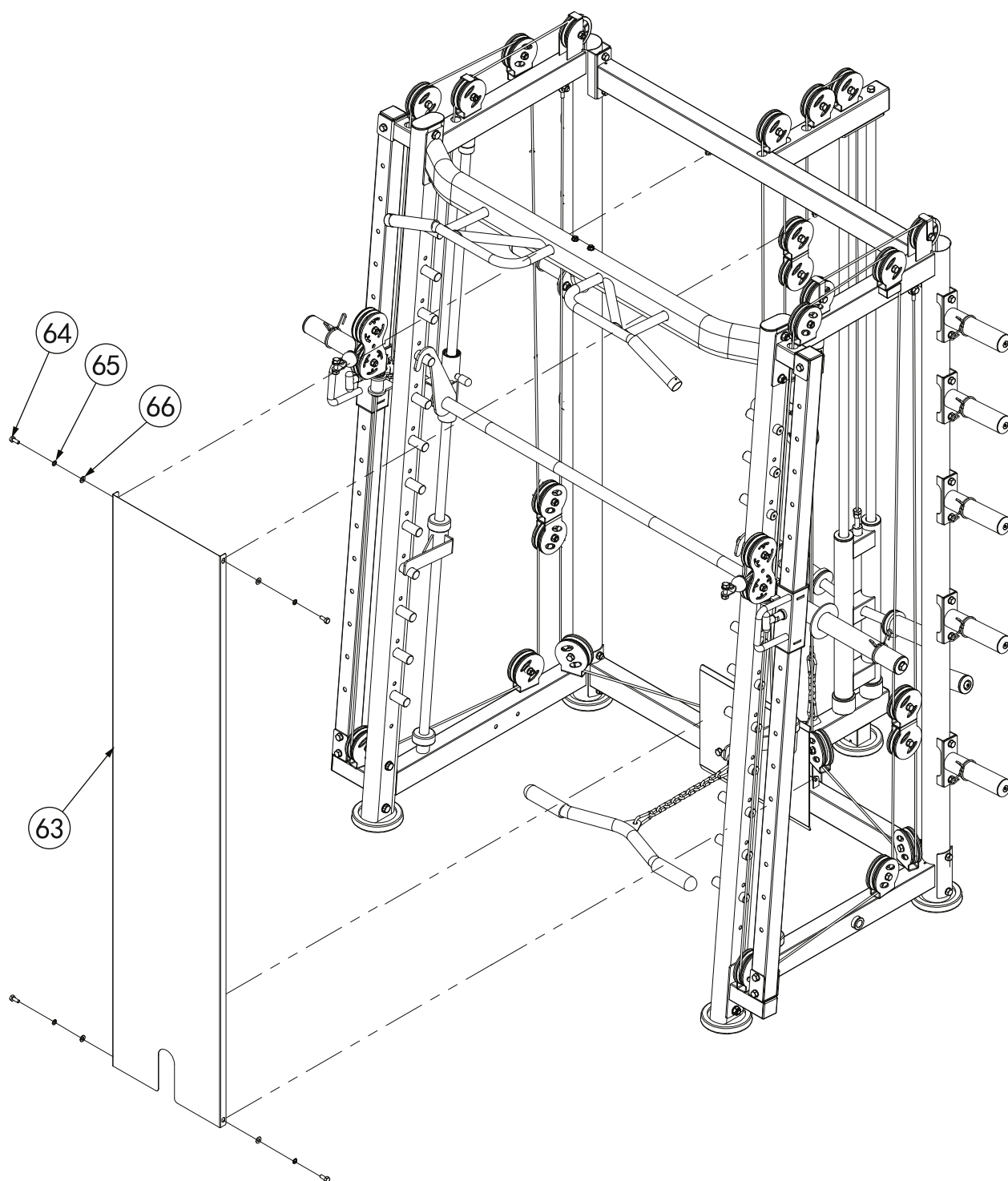
окончание троса





№.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
61	штырь хранения весов		10
62	пружинный замок	Ф50	14
64	болт с шестигранной головкой	M8x20	20
66	шайба	Ф8	20

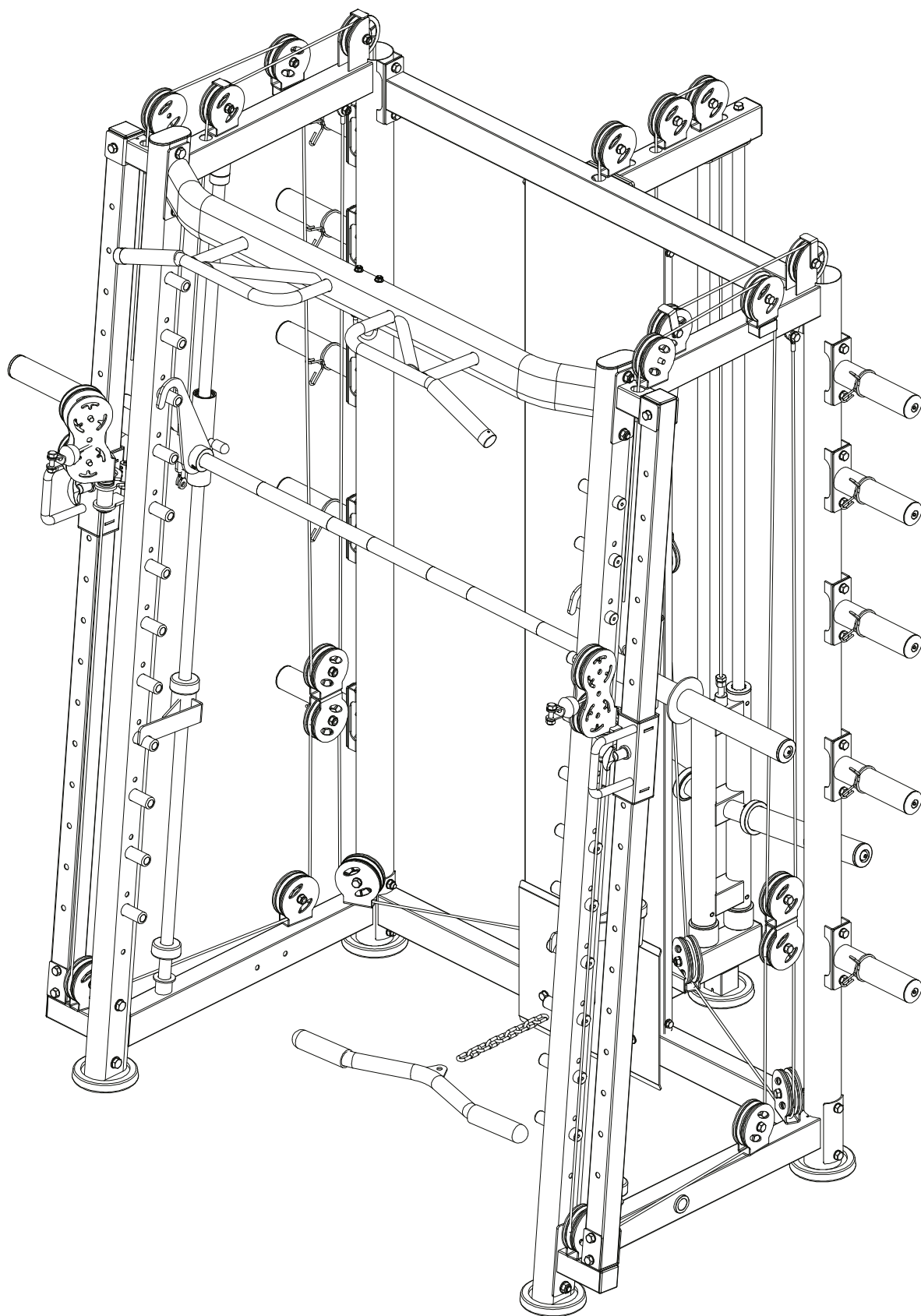




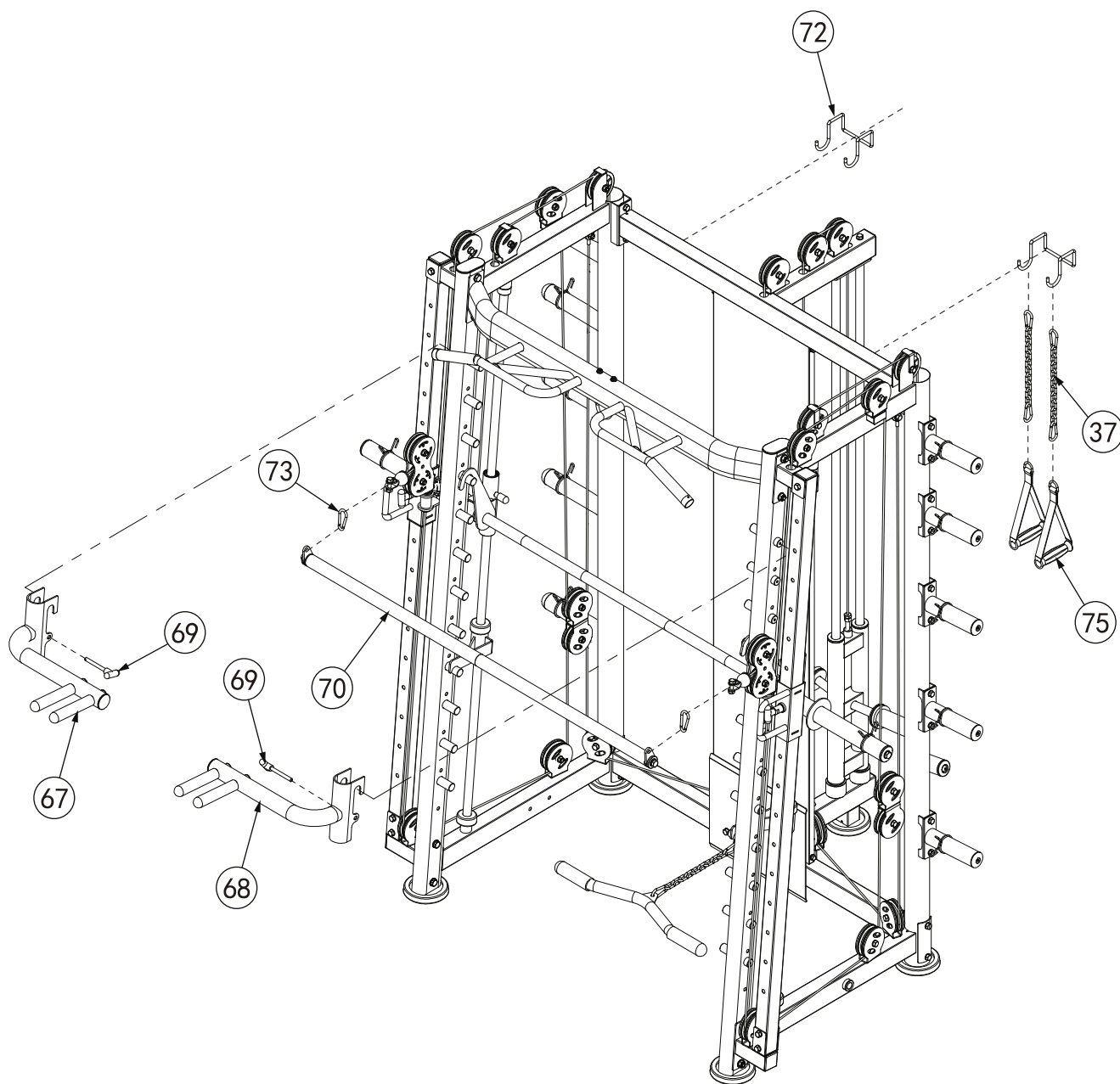
No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
63	защитный кожух		1
65	шайба гровер	Φ8	4
64	болт с шестигранной головкой	M8x20	4
66	шайба	Φ8	4

REBEL
BORN TO BE STRONG

ШАГ 13 В СОБРАННОМ ВИДЕ



инструкция по сборке



No.	Наименование детали	Параметры	Кол-во
37	цепь (10 звеньев) с карабином		2
67	левая часть брусьев		1
68	правая часть брусьев		1
69	T-образный фиксатор	Ф10х75	2
70	гриф тяги на карабинах		1
72	крюк		2
73	карабин		2
75	рукоятка		2